

**Меню на 28 июля 2020**

**Возраст 1,5 до 3 лет**

<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная вязкая с сахаром и маслом	160,0
	<b>Замена:</b> Каша пшеничная на мясном бульоне	160,0
	Какао с молоком	150,0
	<b>Замена:</b> Чай без сахара	150,0
	Бутерброд с маслом	30,0
<b>10 часов</b>	Салат из моркови с курагой	50,0
	<b>Замена:</b> Салат из моркови с курагой не сладкий	50,0
	Вода питьевая	200,0
<b>Обед</b>	Салат из свежих овощей с яблоками	40,0
	<b>Замена:</b>	
	Суп картофельный	150,0
	<b>Замена:</b>	
	Жаркое по- домашнему	160,0
	<b>Замена:</b>	
	Компот из свежих плодов и ягод	150,0
	<b>Замена:</b> Компот не сладкий	150,0
Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной	20,0/10,0	
<b>Полдник</b>	Манник	60,0
	Кефир	150,0
	<b>Замена:</b> Чай без сахара	
<b>Ужин</b>	Рыба, тушенная в томате с овощами	70,0
	Рис отварной	100,0
	<b>Замена:</b> Курица в томате с овощами	70,0
	Чай с сахаром	180,0
	<b>Замена:</b> Чай без сахара	180,0
	Хлеб ржаной	50,0

**Исполнитель:**

заведующий производством (шеф-повар)

О. А. Берникова

**Меню на 28 июля 2020**

**Возраст от 3 до 7 лет**

<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная вязкая с сахаром и маслом	180,0
	<b>Замена:</b> Каша пшеничная на мясном бульоне	180,0
	Какао с молоком	180,0
	<b>Замена:</b> Чай без сахара	180,0
	Бутерброд с маслом	40,0
	<b>10 часов</b>	Салат из моркови с курагой
	<b>Замена:</b> Салат из моркови с курагой не сладкий	60,0
	Вода питьевая	200,0
<b>Обед</b>	Салат из свежих овощей с яблоками	60,0
	<b>Замена:</b>	
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200,0
	<b>Замена:</b>	
	Жаркое по- домашнему	180,0
	<b>Замена:</b>	
	Компот из свежих плодов и ягод	200,0
	<b>Замена:</b> Компот не сладкий	200,0
Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной	30,0/30,0	
<b>Полдник</b>	Манник	70,0
	Кефир	180,0
	<b>Замена:</b> Чай без сахара	180,0
<b>Ужин</b>	Рыба, тушенная в томате с овощами	80,0
	Рис отварной	120,0
	<b>Замена:</b> Курица в томате с овощами	80,0
	Чай с сахаром	200,0
	<b>Замена:</b> Чай без сахара	200,0
	Хлеб ржаной	50,0

**Исполнитель:**

заведующий производством (шеф-повар)

О. А. Берникова