

**Меню на 6 августа 2020**

**Возраст 1,5 до 3 лет**

<b>Завтрак</b>	Каша овсяная вязкая с сахаром и маслом	160,0
	<b>Замена:</b> Каша овсяная на мясном бульоне	160,0
	Чай с молоком	150,0
	<b>Замена:</b> Чай без сахара	160,0
	Бутерброд с повидлом	30,0
<b>10 часов</b>	Апельсины с сахаром	66,0
	<b>Замена:</b>	
	Вода питьевая	200,0
<b>Обед</b>	Салат из свежих овощей с яблоками	40,0
	<b>Замена:</b>	
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	160,0
	<b>Замена:</b>	
	Суфле из птицы	75,0
	Макаронные изделия отварные	90,0
	<b>Замена:</b>	
	Компот из сухофруктов	150,0
	<b>Замена:</b> Компот из сухофруктов без сахара	150,0
Хлеб ржаной	25,0	
<b>Полдник</b>	Коржик молочный	50,0
	Йогурт	150,0
	<b>Замена:</b> Чай без сахара	150,0
<b>Ужин</b>	Винегрет овощной	100,0
	Биточки рыбные	80,0
	<b>Замена:</b> Биточки мясные	80,0
	Напиток ягодный	180,0
	<b>Замена:</b> Напиток ягодный без сахара	180,0
	Хлеб ржаной	40,0

Исполнитель:

заведующий производством (шеф-повар)

О.А.Берникова

**Меню на 6 августа 2020**

**Возраст 3 до 7 лет**

<b>Завтрак</b>	Каша овсяная вязкая с сахаром и маслом	180,0
	<b>Замена:</b> каша овсяная на мясном бульоне	180,0
	Чай с молоком	200,0
	<b>Замена:</b> Чай без сахара	200,0
	Бутерброд с повидлом	40,0
	<b>10 часов</b>	Апельсины с сахаром
	<b>Замена:</b>	
	Вода питьевая	200,0
<b>Обед</b>	Салат из овощей с яблоками	30,0
	<b>Замена:</b>	
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200,0
	<b>Замена:</b>	
	Суфле из птицы	80,0
	Макаронные изделия отварные	120,0
	<b>Замена:</b>	
	Компот из сухофруктов	200,0
	<b>Замена:</b> Компот из сухофруктов без сахара	200,0
Хлеб ржаной /хлеб пшеничный	30,0/30,0	
<b>Полдник</b>	Коржик молочный	70,0
	Йогурт	180,0
	<b>Замена:</b> Чай без сахара	180,0
<b>Ужин</b>	Винегрет овощной	130,0
	Биточки рыбные	80,0
	<b>Замена:</b> Биточки мясные	80,0
	Напиток ягодный	200,0
	<b>Замена:</b> Напиток ягодный без сахара	200,0
	Хлеб ржаной	40,0

Исполнитель:

заведующий производством (шеф-повар)

О.А.Берникова