

Меню на 13 августа 2020		
<u>Возраст 1,5 до 3 лет</u>		
Завтрак	Каша из смеси круп с изюмом (пшено, гречка)	150,0
	Замена: Каша гречневая на мясном бульоне	160,0
	Кофейный напиток с молоком	160,0
	Замена: Чай без сахара	160,0
	Бутерброд с джемом	30,0
10 часов	Салат фруктовый с сиропом	78,0
	Замена: Салат фруктовый не сладкий	78,0
	Вода питьевая	200,0
Обед	Салат из свежих помидоров с перцем	40,0
	Замена: Салат из свежего огурца	40,0
	Суп картофельный с клецками	160,0
	Замена:	
	Тефтели из говядины с рисом – «ёжики»	100,0
	Овощи отварные	80,0
	Замена:	
	Компот из яблок с лимоном	150,0
	Замена: Компот не сладкий	150,0
	Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной	20,0/10,0
Полдник	Кекс «Детский»	50,0
	Ряженка	150,0
	Замена: Чай без сахара	150,0
Ужин	Оладьи из творога	120,0
	Соус из кураги	60,0
	Замена: Соус из кураги не сладкий	60,0
	Напиток брусничный	180,0
	Замена: Напиток не сладкий	180,0
	Хлеб пшеничный	40,0
Исполнитель: Медицинская сестра		С.Л. Белянина

Меню на 13 августа 2020		
<u>Возраст от 3 до 7 лет</u>		
Завтрак	Каша из смеси круп с изюмом (пшено, гречка)	200,0
	Замена: Каша гречневая на мясном бульоне	200,0
	Кофейный напиток с молоком	180,0
	Замена: Чай без сахара	180,0
	Бутерброд с джемом	40,0
10 часов	Салат фруктовый с сиропом	100,0
	Замена: Салат фруктовый не сладкий	100,0
	Вода питьевая	200,0
Обед	Салат из свежих помидоров с перцем	60,0
	Замена: Салат из свежего огурца	60,0
	Суп картофельный с клецками	180,0
	Замена:	
	Тефтели из говядины с рисом – «ёжики»	100,0
	Овощи отварные	100,0
	Замена:	
	Компот из яблок с лимоном	200,0
Замена: Компот не сладкий	200,0	
Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной	30,0/30,0	
Полдник	Кекс «Детский»	70,0
	Ряженка	180,0
	Замена: Чай без сахара	180,0
Ужин	Оладьи из творога	140,0
	Соус из кураги	60,0
	Замена: Соус из кураги не сладкий	60,0
	Напиток брусничный	200,0
	Замена: Напиток не сладкий	200,0
	Хлеб пшеничный	40,0
Исполнитель: Медицинская сестра		С.Л. Белянина