

**Меню на 18 августа 2020**

**Возраст 1,5 до 3 лет**

<b>Завтрак</b>	Драчёна	65,0
	<b>Замена:</b>	
	Кофейный напиток с молоком	160,0
	<b>Замена:</b> Чай без сахара	160,0
	Хлеб с маслом	25,0
<b>10 часов</b>	Яблоко печеное	88,0
	<b>Замена:</b>	88,0
	Вода питьевая	200,0
<b>Обед</b>	Салат из свежих помидоров с луком	40,0
	<b>Замена:</b>	
	Щи из свежей капусты	180,0
	<b>Замена:</b>	
	Плов из отварной говядины	160,0
	<b>Замена:</b>	
	Компот из свежих плодов и ягод	150,0
	<b>Замена:</b> Компот без сахара	150,0
	Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной	20,0/20,0
<b>Полдник</b>	Ватрушка с творожным фаршем	65,0
	Кефир	160,0
	<b>Замена:</b> Чай без сахара	160,0
<b>Ужин</b>	Рагу из птицы	180,0
	<b>Замена:</b>	
	Кисель из ягод	180,0
	<b>Замена:</b> Напиток из ягод без сахара	180,0
	Хлеб ржаной	40,0

Исполнитель:  
Медицинская сестра

С.Л. Беянина

**Меню на 18 августа 2020**

**Возраст от 3 до 7 лет**

<b>Завтрак</b>	Драчёна	85,0
	<b>Замена:</b>	
	Кофейный напиток с молоком	180,0
	<b>Замена:</b> Чай без сахара	180,0
	Хлеб с маслом	35,0
<b>10 часов</b>	Яблоко печеное	100,0
	<b>Замена:</b>	
	Вода питьевая	200,0
<b>Обед</b>	Салат из свежих помидоров с луком	60,0
	<b>Замена:</b>	
	Щи из свежей капусты	200,0
	<b>Замена:</b>	
	Плов из отварной говядины	180,0
	<b>Замена:</b>	
	Компот из свежих плодов и ягод	200,0
	<b>Замена:</b> Компот без сахара	200,0
	Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной	30,0/30,0
<b>Полдник</b>	Ватрушка с творожным фаршем	70,0
	Кефир	180,0
	<b>Замена:</b> Чай без сахара	180,0
<b>Ужин</b>	Рагу из птицы	210,0
	<b>Замена:</b>	
	Кисель из ягод	200,0
	<b>Замена:</b> Напиток из ягод без сахара	200,0
	Хлеб ржаной	40,0

Исполнитель:  
Медицинская сестра

С. Л. Беянина