

Меню на 31 августа 2020

Возраст 1,5 до 3 лет

Завтрак	Каша гречневая вязкая с сахаром и маслом	180,0
	Замена: Каша гречневая на мясном бульоне	180,0
	Чай сладкий	160,0
	Замена: Чай без сахара	160,0
	Бутерброд с повидлом	30,0
10 часов	Салат из моркови с курагой	50,0
	Замена:	
	Вода питьевая	200,0
Обед	Помидор порционный	20,0
	Замена:	
	Суп картофельный с крупой манной	160,0
	Замена:	
	Котлета рубленая, запеченная с молочным соусом	60,0
	Капуста тушеная	100,0
	Замена:	
	Компот из ягод замороженных	160,0
	Замена: Компот без сахара	160,0
Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной	20,0/10,0	
Полдник	Булочка ванильная	40,0
	Чай с молоком	180,0
	Замена: Чай без сахара	180,0
Ужин	Пудинг из творога (запеченный)	120,0
	Соус молочный сладкий	50,0
	Замена: Соус молочный без сахара	50,0
	Напиток из плодов лимона	180,0
	Замена: Напиток из яблок без сахара	180,0
	Хлеб ржаной	40,0

Исполнитель:

Медицинская сестра

С.Л. Белянина

Меню на 31 августа 2020

Возраст от 3 до 7 лет

Завтрак	Каша гречневая вязкая с сахаром и маслом	200,0
	Замена: Каша гречневая на мясном бульоне	200,0
	Чай сладкий	180,0
	Замена: Чай без сахара	180,0
	Бутерброд с повидлом	40,0
10 часов	Салат из моркови с курагой	60,0
	Замена:	
	Вода питьевая	200,0
Обед	Помидор порционный	25,0
	Замена:	
	Суп картофельный с крупой манной	200,0
	Замена:	
	Котлета рубленая, запеченная с молочным соусом	80,0
	Капуста тушеная	120,0
	Замена:	
	Компот из ягод замороженных	200,0
	Замена: Компот без сахара	200,0
Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной	30,0/30,0	
Полдник	Булочка ванильная	60,0
	Чай с молоком	200,0
	Замена: Чай без сахара	200,0
Ужин	Пудинг из творога (запеченный)	130,0
	Соус молочный сладкий	60,0
	Замена: Соус молочный без сахара	60,0
	Напиток из плодов лимона	200,0
	Замена: Напиток из яблок без сахара	200,0
	Хлеб ржаной	50,0

Исполнитель:

Медицинская сестра

С.Л. Белянина