

Меню на 1 сентября 2020

Возраст 1,5 до 3 лет

Завтрак	Драчёна	65,0
	Замена:	
	Кофейный напиток с молоком	160,0
	Замена: Чай без сахара	160,0
	Хлеб с маслом	25,0
10 часов	Яблоко печеное	88,0
	Замена:	88,0
	Вода питьевая	200,0
Обед	Салат из свежих помидоров с луком	40,0
	Замена:	
	Щи из свежей капусты	180,0
	Замена:	
	Плов из отварной говядины	160,0
	Замена:	
	Компот из свежих плодов и ягод	150,0
	Замена: Компот без сахара	150,0
	Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной	20,0/20,0
Полдник	Ватрушка с творожным фаршем	65,0
	Кефир	160,0
	Замена: Чай без сахара	160,0
		180,0
Ужин	Рагу из птицы	180,0
	Замена:	
	Кисель из ягод	180,0
	Замена: Напиток из яблок без сахара	180,0
	Хлеб ржаной	40,0

Исполнитель:

Медицинская сестра

С.Л. Белянина

Меню на 1 сентября 2020

Возраст от 3 до 7 лет

Завтрак	Драчёна	85,0
	Замена:	
	Кофейный напиток с молоком	180,0
	Замена: Чай без сахара	180,0
	Хлеб с маслом	35,0
10 часов	Яблоко печеное	100,0
	Замена:	
	Вода питьевая	200,0
Обед	Салат из свежих помидоров с луком	60,0
	Замена:	
	Щи из свежей капусты	200,0
	Замена:	
	Плов из отварной говядины	180,0
	Замена:	
	Компот из свежих плодов и ягод	200,0
	Замена: Компот без сахара	200,0
	Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной	30,0/30,0
Полдник	Ватрушка с творожным фаршем	70,0
	Кефир	180,0
	Замена: Чай без сахара	180,0
		210,0
Ужин	Рагу из птицы	210,0
	Замена:	
	Кисель из ягод	200,0
	Замена: Напиток из яблок без сахара	200,0
	Хлеб ржаной	40,0

Исполнитель:

Медицинская сестра

С. Л. Белянина