

Меню на 3 сентября 2020

Возраст 1,5 до 3 лет

Завтрак	Каша овсяная вязкая с сахаром и маслом	160,0
	Замена: Каша овсяная на мясном бульоне	160,0
	Чай с молоком	150,0
	Замена: Чай без сахара	160,0
	Бутерброд с повидлом	30,0
10 часов	Апельсины с сахаром	66,0
	Замена:	
	Вода питьевая	200,0
Обед	Салат из свежих овощей	40,0
	Замена:	
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	160,0
	Замена:	
	Суфле из птицы	75,0
	Макаронные изделия отварные	90,0
	Замена:	
	Компот из сухофруктов	150,0
	Замена: Компот из сухофруктов без сахара	150,0
Хлеб ржаной	25,0	
Полдник	Коржик молочный	50,0
	Йогурт	150,0
	Замена: Чай без сахара	150,0
Ужин	Винегрет овощной	100,0
	Биточки рыбные	80,0
	Замена: Биточки мясные	80,0
	Напиток ягодный	180,0
	Замена: Напиток ягодный без сахара	180,0
	Хлеб ржаной	40,0

Исполнитель:

Медицинская сестра

С. Л. Белянина

Меню на 3 сентября 2020

Возраст 3 до 7 лет

Завтрак	Каша овсяная вязкая с сахаром и маслом	180,0
	Замена: Каша овсяная на мясном бульоне	180,0
	Чай с молоком	200,0
	Замена: Чай без молока и сахара	200,0
	Бутерброд с повидлом	40,0
10 часов	Апельсины с сахаром	85,0
	Замена: Яблоко	85,0
	Вода питьевая	200,0
Обед	Салат из овощей	30,0
	Замена:	
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200,0
	Замена:	
	Суфле из птицы	80,0
	Макаронные изделия отварные	120,0
	Замена:	
	Компот из сухофруктов	200,0
	Замена: Компот из сухофруктов без сахара	200,0
Хлеб ржаной /хлеб пшеничный	30,0/30,0	
Полдник	Коржик молочный	70,0
	Йогурт	180,0
	Замена: Чай без сахара	180,0
Ужин	Винегрет овощной	130,0
	Биточки рыбные	80,0
	Замена: Биточки мясные	80,0
	Напиток ягодный	200,0
	Замена: Напиток ягодный без сахара	200,0
	Хлеб ржаной	40,0

Исполнитель:

Медицинская сестра

С. Л. Белянина