

Меню на 22 сентября 2020

Возраст 1,5 до 3 лет

| | | |
|-----------------------------|--|------|
| Завтрак | Каша пшеничная вязкая с сахаром и маслом | 160 |
| | Замена: Каша пшеничная на мясном бульоне | 160 |
| | Какао с молоком сгущенным | 150 |
| | Замена: Чай без сахара | 150 |
| | Бутерброд с сыром | 30 |
| 10 часов | Салат из моркови с курагой | 50 |
| | Замена: Салат из моркови с курагой без сахара | 50 |
| | Вода питьевая | 200 |
| Обед | Салат из свежих овощей с яблоками | 40 |
| | Замена: | |
| | Суп картофельный | 150 |
| | Замена: | |
| | Жаркое по-домашнему | 160 |
| | Замена: | |
| | Компот из свежих плодов и ягод | 150 |
| | Замена: Компот не сладкий | 150 |
| Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной | 20/10 | |
| Полдник | Манник | 60,0 |
| | Кефир | 150 |
| | Замена: Чай без сахара | |
| Ужин | Рыба, тушенная в томате с овощами | 70 |
| | Рис отварной | 100 |
| | Замена: Мясо тушенное с овощами | 70 |
| | Чай с лимоном | 180 |
| | Замена: Чай без лимона | 180 |
| | Хлеб ржаной | 50 |

Исполнитель:

Заведующий производством

Н.Ю.Михайлова

Меню на 22 сентября 2020

Возраст от 3 до 7 лет

| | | |
|--|---|-----------------------------------|
| Завтрак | Каша пшеничная вязкая с сахаром и маслом | 180 |
| | Замена: Каша пшеничная на мясном бульоне | 180 |
| | Какао с молоком сгущенным | 180 |
| | Замена: Чай без сахара | 180 |
| | Бутерброд с сыром | 40 |
| | 10 часов | Салат из моркови с курагой |
| Замена: Салат из моркови с курагой без сахара | | 60 |
| Вода питьевая | | 200 |
| Обед | | Салат из свежих овощей с яблоками |
| | Замена: | |
| | Суп картофельный с бобовыми (фасоль) | 200 |
| | Замена: | |
| | Жаркое по-домашнему | 180 |
| | Замена: | |
| | Компот из свежих плодов и ягод | 200 |
| | Замена: Компот не сладкий | 200 |
| Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной | 30/30 | |
| Полдник | Манник | 70 |
| | Кефир | 180 |
| | Замена: Чай без сахара | 180 |
| Ужин | Рыба, тушенная в томате с овощами | 80 |
| | Рис отварной | 120 |
| | Замена: Мясо тушенное с овощами | 80 |
| | Чай с лимоном | 200 |
| | Замена: Чай без лимона | 200 |
| | Хлеб ржаной | 50 |

Исполнитель:

Заведующий производством

Н.Ю.Михайлова