

**Меню на 5 октября 2020**

**Возраст 1,5 до 3 лет**

	Наименование блюд	Выход/г
<b>Завтрак</b>	Каша ячневая вязкая с сахаром и маслом	150
	<b>Замена:</b> Каша ячневая без сахара	150
	Кофейный напиток с молоком	150
	<b>Замена:</b> Чай без сахара	150
	Бутерброд с вареньем	30
<b>10 часов</b>	Яблоки печеные	60
	<b>Замена:</b>	
	Вода питьевая	200
<b>Обед</b>	Салат из овощей с морской капустой	40
	<b>Замена:</b> Салат из картофеля	40
	Борщ с капустой и картофелем	160
	<b>Замена:</b>	
	Шницель рубленый	60
	Каша рассыпчатая (гречневая)	80
	<b>Замена:</b>	
	Компот из сушеных фруктов	150
	<b>Замена:</b> Компот без сахара	150
	Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной	20/10
<b>Полдник</b>	Печенье сахарное	40
	Молоко кипяченое	160
	<b>Замена:</b> Чай без сахара	160
<b>Ужин</b>	Пудинг из творога с рисом	120
	Соус из кураги	60
	<b>Замена:</b> Соус из кураги без сахара	60
	Кисель из ягод свежих (смородина)	180
	<b>Замена:</b> Напиток ягодный без сахара	180
	Хлеб пшеничный	40

Исполнитель:

Заведующий производством

Н.Ю.Михайлова

**Меню на 5 октября 2020**

**Возраст от 3 до 7 лет**

	Наименование блюд	Выход/г
<b>Завтрак</b>	Каша ячневая вязкая с сахаром и маслом	200
	<b>Замена:</b> Каша ячневая без сахара	200
	Кофейный напиток с молоком	180
	<b>Замена:</b> Чай без сахара	180
	Бутерброд с вареньем	40
	<b>10 часов</b>	Яблоки печеные
	<b>Замена:</b>	
	Вода питьевая	200
<b>Обед</b>	Салат из овощей с морской капустой	60
	<b>Замена:</b> Салат из картофеля	60
	Борщ с капустой и картофелем	200
	<b>Замена:</b>	
	Шницель рубленый	80
	Каша рассыпчатая (гречневая)	110
	<b>Замена:</b>	
	Компот из сушеных фруктов	200
	<b>Замена:</b> Компот без сахара	200
Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной	30/30	
<b>Полдник</b>	Печенье сахарное	40
	Молоко кипяченое	180
	<b>Замена:</b> Чай без сахара	180
<b>Ужин</b>	Пудинг из творога с рисом	150
	Соус из кураги	60
	<b>Замена:</b> Соус из кураги без сахара	60
	Кисель из ягод свежих (смородина)	200
	<b>Замена:</b> Напиток ягодный без сахара	200
	Хлеб пшеничный	40

Исполнитель:

Заведующий производством

Н.Ю.Михайлова