

Меню на 7 октября 2020

Возраст 1,5 до 3 лет

| | Наименование блюд | Выход/г |
|----------------|--|----------------|
| Завтрак | Омлет натуральный с сыром | 85 |
| | Икра из кабачков | 40 |
| | Замена: Пюре картофельное | 85 |
| | Чай с сахаром | 160 |
| | Замена: Чай без сахара | 160 |
| | Бутерброд с маслом | 20 |
| | 10 часов | Яблоки печеные |
| | Замена: | |
| | Вода питьевая | 200 |
| Обед | Салат из свежих огурцов | 40 |
| | Замена: | |
| | Суп картофельный с крупой овсяной | 160 |
| | Замена: | |
| | Оладьи из печени по-кунцевски | 80 |
| | Макаронные изделия отварные | 100 |
| | Замена: | |
| | Компот из замороженных ягод | 150 |
| | Замена: Компот без сахара | 150 |
| | Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной | 15/10 |
| Полдник | Булочка дорожная | 50 |
| | Чай с молоком | 150 |
| | Замена: Чай без сахара и молока | 150 |
| | Ужин | Бигус |
| | Замена: | |
| | Напиток из моркови и яблок | 180 |
| | Замена: Напиток из моркови и яблок без сахара | 180 |
| | Хлеб ржаной | 40 |

Исполнитель:

Заведующий производством

Н.Ю.Михайлова

Меню на 7 октября 2020

Возраст от 3 до 7 лет

| | Наименование блюд | Выход/г |
|----------------|--|----------------|
| Завтрак | Омлет натуральный | 100 |
| | Салат из кукурузы (консервированной) | 50 |
| | Замена: Пюре картофельное | 100 |
| | Чай с сахаром | 200 |
| | Замена: Чай без сахара | 200 |
| | Бутерброд с маслом | 30 |
| | 10 часов | Яблоки печеные |
| | Замена: | |
| | Вода питьевая | 250 |
| Обед | Салат из свежих огурцов | 60 |
| | Замена: | |
| | Суп картофельный с крупой овсяной | 200 |
| | Замена: | |
| | Печень по – строгановски | 85 |
| | Макаронные изделия отварные | 120 |
| | Замена: | |
| | Компот из замороженных ягод | 200 |
| | Замена: Компот без сахара | 200 |
| | Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной | 30/30 |
| Полдник | Булочка дорожная | 60 |
| | Чай с молоком | 200 |
| | Замена: Чай без сахара и молока | 200 |
| | Ужин | Бигус |
| | Замена. | |
| | Напиток из моркови и яблок | 200 |
| | Замена: Напиток из моркови и яблок без сахара | 200 |
| | Хлеб ржаной | 40 |

Исполнитель:

Заведующий производством

Н.Ю.Михайлова