

Меню на 8 октября 2020

Возраст 1,5 до 3 лет

	Наименование блюд	Выход/г
Завтрак	Каша из смеси круп с изюмом (пшено, гречка)	150
	Замена: Каша гречневая на мясном бульоне	160
	Кофейный напиток с молоком	160
	Замена: Чай без сахара	160
	Бутерброд с джемом	30
10 часов	Яблоки печеные	70
	Замена:	78
	Вода питьевая	200
Обед	Салат из свежих помидоров с перцем	40
	Замена: Салат из свежего огурца	40
	Суп картофельный с клецками	160
	Замена:	
	Тефтели из говядины с рисом – «ёжики»	100
	Морковь отварная	80
	Замена:	
	Компот из яблок с лимоном	150
	Замена: Компот без сахара	150
Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной	20/10	
Полдник	Кекс «Детский»	50
	Йогурт	150
	Замена: Чай без сахара	150
Ужин	Оладьи из творога	120
	Соус из кураги	60
	Замена: Соус из кураги без сахара	60
	Напиток ягодный	180
	Замена: Напиток без сахара	180
	Хлеб пшеничный	40

Исполнитель: Заведующий производством

Н.Ю.Михайлова

Меню на 8 октября 2020

Возраст от 3 до 7 лет

	Наименование блюд	Выход/г
Завтрак	Каша из смеси круп с изюмом (пшено, гречка)	200
	Замена: Каша гречневая на мясном бульоне	200
	Кофейный напиток с молоком	180
	Замена: Чай без сахара	180
	Бутерброд с джемом	40
	10 часов	Яблоки печеные
	Замена:	100
	Вода питьевая	200
Обед	Салат из свежих помидоров с перцем	60
	Замена: Салат из свежего огурца	60
	Суп картофельный с клецками	180
	Замена:	
	Тефтели из говядины с рисом – «ёжики»	100
	Морковь отварная	100
	Замена:	
	Компот из яблок с лимоном	200
	Замена: Компот без сахара	200
Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной	30/30	
Полдник	Кекс «Детский»	70
	Йогурт	180
	Замена: Чай без сахара	180
Ужин	Оладьи из творога	140
	Соус из кураги	60
	Замена: Соус из кураги без сахара	60
	Напиток ягодный	200
	Замена: Напиток без сахара	200
	Хлеб пшеничный	40

Исполнитель: Заведующий производством

Н.Ю.Михайлова