

**Меню на 12 октября 2020**

**Возраст 1,5 до 3 лет**

	Наименование блюд	Выход/г
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая вязкая с сахаром и маслом	180
	<b>Замена:</b> Каша гречневая вязкая без сахара	180
	Чай с сахаром	160
	<b>Замена:</b> Чай без сахара	160
	Бутерброд с повидлом	30
<b>10 часов</b>	Салат из свежей моркови с курагой	150
	<b>Замена:</b>	
	Вода питьевая	200
<b>Обед</b>	Салат летний	40
	<b>Замена:</b>	
	Суп картофельный с крупой манной	160
	<b>Замена:</b>	
	Котлета рубленая, запеченная с молочным соусом и сыром	60
	Капуста тушеная	100
	<b>Замена:</b>	
	Компот из ягод замороженных	160
	<b>Замена:</b> Компот без сахара	160
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/10	
<b>Полдник</b>	Булочка ванильная	40
	Чай с молоком	180
	<b>Замена:</b> Чай без сахара	180
<b>Ужин</b>	Пудинг из творога (запеченный)	120
	Соус молочный сладкий	50
	<b>Замена:</b> Соус молочный без сахара	50
	Напиток из плодов лимона	180
	<b>Замена:</b> Напиток из яблок без сахара	180
	Хлеб ржаной	40

Исполнитель:

Заведующий производством

Н.Ю.Михайлова

**Меню на 12 октября 2020**

**Возраст от 3 до 7 лет**

	Наименование блюд	Выход/г
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая вязкая с сахаром и маслом	200
	<b>Замена:</b> Каша гречневая вязкая без сахара	200
	Чай с сахаром	180
	<b>Замена:</b> Чай без сахара	180
	Бутерброд с повидлом	40
<b>10 часов</b>	Салат из свежей моркови с курагой	100
	<b>Замена:</b>	
	Вода питьевая	200
<b>Обед</b>	Салат летний	60
	<b>Замена:</b>	
	Суп картофельный с крупой манной	200
	<b>Замена:</b>	
	Котлета рубленая, запеченная с молочным соусом и сыром	80
	Капуста тушеная	120
	<b>Замена:</b>	
	Компот из ягод замороженных	200
<b>Замена:</b> Компот без сахара	200	
<b>Полдник</b>	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30/30
	Булочка ванильная	60
	Чай с молоком	200
<b>Ужин</b>	<b>Замена:</b> Чай без сахара	200
	Пудинг из творога (запеченный)	130
	Соус молочный сладкий	60
	<b>Замена:</b> Соус молочный без сахара	60
	Напиток из плодов лимона	200
	<b>Замена:</b> Напиток из яблок без сахара	200
Хлеб ржаной	50	

Исполнитель:

Заведующий производством

Н.Ю.Михайлова