

Меню на 14 октября 2020

Возраст 1,5 до 3 лет

	Наименование блюда	Выход/гр
Завтрак	Каша «Дружба» (рис, пшено)	150
	Замена: Каша рисовая на молоке без сахара	150
	Какао с молоком	150
	Замена: Чай без сахара	150
	Бутерброд с маслом и сыром	30
10 часов	Салат фруктовый с сиропом	80
	Замена: Яблоки свежие	80
	Вода питьевая	200
Обед	Салат из редиса с яблоками и огурцами	30
	Замена:	
	Суп картофельный с крупой перловой	160
	Замена:	
	Каша гречневая рассыпчатая	100
	Оладьи из печени по-кунцевски	80
	Замена:	
	Компот из яблок и лимона	150
	Замена: Компот из яблок без сахара	150
Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной	20/10	
Полдник	Кекс «Детский»	50
	Молоко кипяченое	150
	Замена: Чай без сахара	150
Ужин	Голубцы ленивые	130
	Соус сметанный с томатом	50
	Замена:	
	Чай с сахаром	180
	Замена: Чай без сахара	180
	Хлеб ржаной	40

Исполнитель:

Заведующий производством

Н.Ю.Михайлова

Меню на 14 октября 2020

Возраст от 3 до 7 лет

	Наименование блюда	Выход/гр
Завтрак	Каша «Дружба» (рис, пшено)	200
	Замена: Каша рисовая на молоке без сахара	200
	Какао с молоком	180
	Замена: Чай без сахара	180
	Бутерброд с маслом и сыром	40
	10 часов	Салат фруктовый с сиропом
Замена: Яблоки свежие	100	
	Вода питьевая	200
Обед	Салат из редиса с яблоками и огурцами	60
	Замена:	
	Рассольник «Ленинградский»	200
	Замена:	
	Каша гречневая рассыпчатая	110
	Оладьи из печени по-кунцевски	90
	Замена:	
	Компот из яблок и лимона	200
	Замена: Компот из яблок без сахара	200
Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной	30/30	
Полдник	Кекс «Детский»	70
	Молоко кипяченое	200
	Замена: Чай без сахара	200
Ужин	Голубцы ленивые	160
	Соус сметанный с томатом	50
	Замена:	
	Чай с сахаром	200
	Замена: Чай без сахара	200
	Хлеб ржаной	40

Исполнитель:

Заведующий производством

Н.Ю.Михайлова