

Меню на 20 октября 2020

Возраст 1,5 до 3 лет

	Наименование блюд	Выход/г
Завтрак	Каша пшеничная вязкая с сахаром и маслом	160
	Замена: Каша пшеничная без сахара	160
	Какао с молоком сгущенным	150
	Замена: Чай без сахара	150
	Бутерброд с сыром	30
10 часов	Салат из моркови с курагой	50
	Замена: Салат из моркови с курагой без сахара	50
	Вода питьевая	200
Обед	Салат из свежих овощей с яблоками	40
	Замена:	
	Суп картофельный	150
	Замена:	
	Жаркое по-домашнему	160
	Замена:	
	Компот из свежих плодов и ягод	150
	Замена: Компот не сладкий	150
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/10	
Полдник	Манник	60,0
	Кефир	150
	Замена: Чай без сахара	
Ужин	Рыба, тушенная в томате с овощами	70
	Рис отварной	100
	Замена: Мясо тушенное с овощами	70
	Чай с лимоном	180
	Замена: Чай без лимона	180
	Хлеб ржаной	50

Исполнитель:

Заведующий производством

Н.Ю.Михайлова

Меню на 20 октября 2020

Возраст от 3 до 7 лет

	Наименование блюд	Выход/г
Завтрак	Каша пшеничная вязкая с сахаром и маслом	180
	Замена: Каша пшеничная на без сахара	180
	Какао с молоком сгущенным	180
	Замена: Чай без сахара	180
	Бутерброд с сыром	40
10 часов	Салат из моркови с курагой	60
	Замена: Салат из моркови с курагой без сахара	60
	Вода питьевая	200
Обед	Салат из свежих овощей с яблоками	60
	Замена:	
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200
	Замена:	
	Жаркое по- домашнему	180
	Замена:	
	Компот из свежих плодов и ягод	200
	Замена: Компот не сладкий	200
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	30/30	
Полдник	Манник	70
	Кефир	180
	Замена: Чай без сахара	180
Ужин	Рыба, тушенная в томате с овощами	80
	Рис отварной	120
	Замена: Мясо тушенное с овощами	80
	Чай с лимоном	200
	Замена: Чай без лимона	200
	Хлеб ржаной	50

Исполнитель:

Заведующий производством

Н.Ю.Михайлова