

Меню на 21 октября 2020

Возраст 1,5 до 3 лет

	Наименование блюд	Выход/г
Завтрак	Каша из смеси круп (гречка ,пшено) с сахаром и маслом	150
	Замена: Каша из смеси круп б/сахара	150
	Чай с сахаром	160
	Замена: Чай без сахара	160
	Бутерброд с маслом	20
	10 часов	Яблоки печеные
	Замена:	
	Вода питьевая	200
Обед	Салат из свежих огурцов	40
	Замена:	
	Суп картофельный с крупой овсяной	160
	Замена:	
	Оладьи из печени по-кунцевски	80
	Макаронные изделия отварные	100
	Замена:	
	Компот из замороженных ягод	150
	Замена: Компот без сахара	150
Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной	15/10	
Полдник	Булочка дорожная	50
	Чай с молоком	150
	Замена: Чай с молоком без сахара	150
Ужин	Бигус	180
	Замена:	
	Напиток из моркови и яблок	180
	Замена: Напиток из моркови и яблок без сахара	180
	Хлеб ржаной	40

Исполнитель:

Заведующий производством

Н.Ю.Михайлова

Меню на 21 октября 2020

Возраст от 3 до 7 лет

	Наименование блюд	Выход/г	
Завтрак	Каша из смеси круп (гречка, пшено) с сахаром и маслом	200	
	Замена: Каша из смеси круп б/сахара	200	
	Чай с сахаром	200	
	Замена: Чай без сахара	200	
	Бутерброд с маслом	30	
	10 часов	Яблоки печеные	85
		Замена:	
	Вода питьевая	250	
Обед	Салат из свежих огурцов	60	
	Замена:		
	Суп картофельный с крупой овсяной	200	
	Замена:		
	Печень по-строгановски	85	
	Макаронные изделия отварные	120	
	Замена:		
	Компот из замороженных ягод	200	
	Замена: Компот без сахара	200	
Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной	30/30		
Полдник	Булочка дорожная	60	
	Чай с молоком	200	
	Замена: Чай с молоком без сахара	200	
Ужин	Бигус	200	
	Замена:		
	Напиток из моркови и яблок	200	
	Замена: Напиток из моркови и яблок без сахара	200	
	Хлеб ржаной	40	

Исполнитель:

Заведующий производством

Н.Ю.Михайлова