

Меню на 22 октября 2020

Возраст 1,5 до 3 лет

	Наименование блюд	Выход/г
Завтрак	Омлет натуральный с сыром	85
	Замена: Каша манная молочная без сахара	160
	Кофейный напиток с молоком	160
	Замена: Чай без сахара	160
	Бутерброд с маслом	30
10 часов	Салат фруктовый (яблоко, апельсин)	70
	Замена:	78
	Вода питьевая	200
Обед	Салат из свежих помидоров с перцем	40
	Замена: Салат из свежего огурца	40
	Суп картофельный с клецками	160
	Замена:	
	Тефтели из говядины с рисом – «ёжики»	100
	Овощи отварные (морковь)	80
	Замена:	
	Компот из яблок с лимоном	150
	Замена: Компот без сахара	150
	Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной	20/10
Полдник	Кекс «Детский»	50
	Йогурт	150
	Замена: Чай без сахара	150
Ужин	Оладьи из творога	120
	Соус из кураги	60
	Замена: Соус из кураги без сахара	60
	Напиток ягодный	180
	Замена: Напиток без сахара	180
	Хлеб пшеничный	40

Исполнитель: Заведующий производством

Н.Ю.Михайлова

Меню на 22 октября 2020

Возраст от 3 до 7 лет

	Наименование блюд	Выход/г
Завтрак	Омлет натуральный	100
	Замена: Каша манная молочная б/сахара	200
	Кофейный напиток с молоком	180
	Замена: Чай без сахара	180
	Бутерброд с маслом	40
	10 часов	Салат фруктовый (яблоко, апельсин)
	Замена:	100
	Вода питьевая	200
Обед	Салат из свежих помидоров с перцем	60
	Замена: Салат из свежего огурца	60
	Суп картофельный с клецками	180
	Замена:	
	Тефтели из говядины с рисом – «ёжики»	100
	Овощи отварные (морковь)	100
	Замена:	
	Компот из яблок с лимоном	200
	Замена: Компот без сахара	200
	Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной	30/30
Полдник	Кекс «Детский»	70
	Йогурт	180
	Замена: Чай без сахара	180
Ужин	Оладьи из творога	140
	Соус из кураги	60
	Замена: Соус из кураги без сахара	60
	Напиток ягодный	200
	Замена: Напиток без сахара	200
	Хлеб пшеничный	40

Исполнитель: Заведующий производством

Н.Ю.Михайлова