

Меню на 29 октября 2020

Возраст 1,5 до 3 лет

	Наименование блюд	Выход/гр
Завтрак	Каша овсяная вязкая с сахаром и маслом	160
	Замена: Каша овсяная на мясном бульоне	160
	Чай с молоком	150
	Замена: Чай без сахара	160
	Бутерброд с маслом и повидлом	25
10 часов	Фрукты в сахаре	88
	Замена:	66
	Вода питьевая	200
Обед	Салат из свежих овощей с яблоком	40
	Замена:	
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	160
	Замена:	
	Суфле из птицы	75
	Макаронные изделия отварные	90
	Замена:	
	Компот из сухофруктов	150
	Замена: Компот из сухофруктов без сахара	150
Хлеб ржаной	25	
Полдник	Коржик молочный	50
	Ряженка	150
	Замена: Чай без сахара	150
Ужин	Винегрет овощной	100
	Биточки рыбные	80
	Замена: Биточки мясные	80
	Напиток ягодный	180
	Замена: Напиток ягодный без сахара	180
Хлеб ржаной	40	

Исполнитель:

Заведующий производством

Н.Ю. Михайлова

Меню на 29 октября 2020

Возраст 3 до 7 лет

	Наименование блюд	Выход/гр
Завтрак	Каша овсяная вязкая с сахаром и маслом	180
	Замена: Каша овсяная на мясном бульоне	180
	Чай с молоком	200
	Замена: Чай без молока и сахара	200
	Бутерброд с маслом и повидлом	40
	10 часов	Фрукты в сахаре
	Замена: Яблоко свежее	85
	Вода питьевая	200
Обед	Салат из свежих овощей с яблоком	30
	Замена:	
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200
	Замена:	
	Суфле из птицы	80
	Макаронные изделия отварные	120
	Замена:	
	Компот из сухофруктов	200
	Замена: Компот из сухофруктов без сахара	200
Хлеб ржаной /Хлеб пшеничный	30/30	
Полдник	Коржик молочный	70
	Ряженка	180
	Замена: Чай без сахара	180
Ужин	Винегрет овощной	130
	Биточки рыбные	80
	Замена: Биточки мясные	80
	Напиток ягодный	200
	Замена: Напиток ягодный без сахара	200
	Хлеб ржаной	40

Исполнитель:

Заведующий производством

Н.Ю. Михайлова