

**Меню на 3 ноября 2020**

**Возраст 1,5 до 3 лет**

	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход/г</b>
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная вязкая с сахаром и маслом	160
	<b>Замена:</b> Каша пшеничная без сахара	160
	Какао с молоком сгущенным	150
	<b>Замена:</b> Чай без сахара	150
	Бутерброд с маслом	30
<b>10 часов</b>	Салат из моркови с курагой	50
	<b>Замена:</b> Салат из моркови с курагой без сахара	50
	Вода питьевая	200
<b>Обед</b>	Салат из свежих овощей с яблоками	40
	<b>Замена:</b>	
	Суп картофельный	150
	<b>Замена:</b>	
	Жаркое по-домашнему	160
	<b>Замена:</b>	
	Компот из свежих плодов и ягод	150
	<b>Замена:</b> Компот не сладкий	150
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/10	
<b>Полдник</b>	Манник	60
	Кефир	150
	<b>Замена:</b> Чай без сахара	
<b>Ужин</b>	Рыба, тушенная в томате с овощами	70
	Рис отварной	100
	<b>Замена:</b> Мясо тушенное с овощами	70
	Чай с лимоном	180
	<b>Замена:</b> Чай без лимона без сахара	180
	Хлеб ржаной	50

Исполнитель:

Заведующий производством

Н.Ю.Михайлова

**Меню на 3 ноября 2020**

**Возраст от 3 до 7 лет**

	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход/г</b>
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная вязкая с сахаром и маслом	180
	<b>Замена:</b> Каша пшеничная без сахара	180
	Какао с молоком сгущенным	180
	<b>Замена:</b> Чай без сахара	180
	Бутерброд с маслом	35
	<b>10 часов</b>	Салат из моркови с курагой
<b>Замена:</b> Салат из моркови с курагой без сахара	60	
	Вода питьевая	200
<b>Обед</b>	Салат из свежих овощей с яблоками	60
	<b>Замена:</b>	
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200
	<b>Замена:</b>	
	Жаркое по-домашнему	180
	<b>Замена:</b>	
	Компот из свежих плодов и ягод	200
	<b>Замена:</b> Компот не сладкий	200
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	30/30	
<b>Полдник</b>	Манник	70
	Кефир	180
	<b>Замена:</b> Чай без сахара	180
<b>Ужин</b>	Рыба, тушенная в томате с овощами	80
	Рис отварной	120
	<b>Замена:</b> Мясо тушенное с овощами	80
	Чай с лимоном	200
	<b>Замена:</b> Чай без лимона без сахара	200
	Хлеб ржаной	50

Исполнитель:

Заведующий производством

Н.Ю.Михайлова