

Меню на 19 ноября 2020

Возраст 1,5 до 3 лет

	Наименование блюд	Выход/г
Завтрак	Каша из смеси круп с изюмом (пшено, гречка) с сахаром и маслом	150
	Замена	160
	Кофейный напиток с молоком	160
	Замена:	160
	Бутерброд с маслом и джемом	35
10 часов	Салат фруктовый (яблоко, груша, апельсин) с сиропом	80
	Замена:	
	Вода питьевая	200
Обед	Салат из картофеля с горошком зеленым	40
	Замена:	
	Суп картофельный с клецками	160
	Замена:	
	Тефтели из говядины с рисом – «ёжики»	100
	Овощи отварные (морковь)	80
	Замена:	
	Компот из яблок с лимоном	150
	Замена:	150
	Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной	20/10
Полдник	Кекс «Детский»	50
	Йогурт	150
	Замена:	150
Ужин	Оладьи из творога	120
	Соус из кураги	60
	Замена:	60
	Напиток ягодный	180
	Замена:	180
	Хлеб пшеничный	40

Исполнитель: Заведующий производством Н.Ю.Михайлова

Меню на 19 ноября 2020

Возраст от 3 до 7 лет

	Наименование блюд	Выход/г
Завтрак	Каша из смеси круп с изюмом (пшено, гречка) с сахаром и маслом	200
	Замена: Каша гречневая вязкая б/сахара и масла	200
	Кофейный напиток с молоком	180
	Замена: Чай без сахара	180
	Бутерброд с маслом и джемом	40
	10 часов	Салат фруктовый (яблоко , груша , апельсин) с сиропом
Обед	Замена: Салат фруктовый без апельсина, Салат фруктовый без сахара	100
	Вода питьевая	200
	Салат из горошка зеленого	60
	Замена: Огурец свежий порц	60
	Суп картофельный с клецками	180
	Замена:	
	Тефтели из говядины с рисом – «ёжики»	100
	Овощи отварные (морковь)	100
	Замена:	
	Компот из яблок с лимоном	200
Замена: Компот из яблок без сахара , Компот из яблок без лимона.	200	
Полдник	Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной	30/30
	Кекс «Детский»	70
	Йогурт	180
	Замена: Молоко кипяченое, Чай с сахаром и без сахара	200
Ужин	Оладьи из творога	140
	Соус из кураги	60
	Замена: Оладьи без творога и масла, Соус из кураги без сахара,	160
	Напиток ягодный	60
	Замена: Напиток плодовый с сахаром, Напиток ягодный б/сахара	200
	Хлеб пшеничный	200
		40

Исполнитель: Заведующий производством Н.Ю.Михайлова