

Меню на 3 декабря 2020		
Возраст 1,5 до 3 лет		
	Наименование блюд	Выход/г
Завтрак	Каша из смеси круп с изюмом ( пшено, гречка) с сахаром и маслом	150
	<b>Замена</b>	160
	Кофейный напиток с молоком	160
	<b>Замена:</b> Чай с сахаром	160
	Бутерброд с маслом и джемом	35
10 часов	Салат фруктовый (яблоко, апельсин, мандарин) с сиропом	80
	<b>Замена:</b>	
	Вода питьевая	200
Обед	Салат из картофеля с горошком зеленым	40
	<b>Замена:</b>	
	Суп картофельный с клецками	160
	<b>Замена:</b>	
	Тефтели из говядины с рисом – «ёжики»	100
	Овощи отварные ( морковь)	80
	<b>Замена:</b>	
	Компот из яблок с лимоном	150
	<b>Замена:</b>	150
	Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной	20/10
Полдник	Кекс «Детский»	50
	Йогурт	150
	<b>Замена:</b>	150
Ужин	Оладьи из творога	120
	Соус из кураги	60
	<b>Замена:</b>	60
	Напиток ягодный	180
	<b>Замена:</b>	180
	Хлеб пшеничный	40
Исполнитель: Заведующий производством <u>Н.Ю.Михайлова</u>		

Меню на 3 декабря 2020		
Возраст от 3 до 7 лет		
	Наименование блюд	Выход/г
Завтрак	Каша из смеси круп с изюмом ( пшено, гречка) с сахаром и маслом	200
	<b>Замена:</b> Каша гречневая вязкая б/сахара и масла	200
	Кофейный напиток с молоком	180
	<b>Замена:</b> Чай без сахара	180
	Бутерброд с маслом и джемом	40
10 часов	Салат фруктовый ( яблоко, апельсин, мандарин) с сиропом	100
	<b>Замена:</b> Салат фруктовый( яблоко) без цитрусов, Салат фруктовый( яблоко, апельсин, мандарин) без сахара	100
	Вода питьевая	200
Обед	Салат из горошка зеленого	60
	<b>Замена:</b> Огурец свежий порц	60
	Суп картофельный с клецками	180
	<b>Замена:</b>	
	Тефтели из говядины с рисом – «ёжики»	100
	Овощи отварные ( морковь)	100
	<b>Замена:</b>	
	Компот из яблок с лимоном	200
	<b>Замена:</b> Компот из яблок без сахара , Компот из яблок без лимона.	200
	Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной	30/30
Полдник	Кекс «Детский»	70
	Йогурт	180
	<b>Замена:</b> Молоко кипяченое, Чай с сахаром и без сахара	200
Ужин	Оладьи из творога	140
	Соус из кураги	60
	<b>Замена:</b> Оладьи без творога и масла, Соус из кураги без сахара,	160
	Напиток ягодный	60
	<b>Замена:</b> Напиток плодовый с сахаром, Напиток ягодный б/сахара	200
	Хлеб пшеничный	200
	Хлеб пшеничный	40
Исполнитель: Заведующий производством <u>Н.Ю.Михайлова</u>		