

**Меню на 7 декабря 2020**

**Возраст 1,5 до 3 лет**

	Наименование блюд	Выход/г
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая вязкая с сахаром и маслом	180
	<b>Замена:</b>	180
	Чай с сахаром	160
	<b>Замена:</b>	160
	Бутерброд с повидлом	30
<b>10 часов</b>	Яблоко печеное	75
	<b>Замена:</b>	
	Вода питьевая	200
<b>Обед</b>	Салат картофельный	40
	<b>Замена:</b>	
	Суп картофельный с крупой манной	160
	<b>Замена:</b>	
	Котлета рубленая, запеченная с молочным соусом и сыром	60
	Капуста тушеная	100
	<b>Замена:</b>	
	Компот из ягод замороженных	160
	<b>Замена:</b>	160
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/10	
<b>Полдник</b>	Булочка ванильная	40
	Чай с молоком	180
	<b>Замена:</b>	180
<b>Ужин</b>	Пудинг из творога (запеченный)	120
	Соус молочный сладкий	50
	<b>Замена:</b>	
	Напиток из плодов лимона	180
	<b>Замена:</b>	180
	Хлеб ржаной	40

Исполнитель:

Заведующий производством

Н.Ю.Михайлова

**Меню на 7 декабря 2020**

**Возраст от 3 до 7 лет**

	Наименование блюд	Выход/г
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая вязкая с сахаром и маслом	200
	<b>Замена:</b> Каша гречневая вязкая без сахара, Каша гречневая с сахаром без масла.	200
	Чай с сахаром	180
	<b>Замена:</b> Чай без сахара	180
	Бутерброд с повидлом	40
<b>10 часов</b>	Яблоко печеное	85
	<b>Замена:</b> Яблоко печеное без сахара	80
	Вода питьевая	200
<b>Обед</b>	Салат картофельный	60
	<b>Замена:</b>	
	Суп картофельный с крупой манной	200
	<b>Замена:</b>	
	Котлета рубленая, запеченная с молочным соусом и сыром	80
	Капуста тушеная	120
	<b>Замена:</b> Каша рисовая рассыпчатая	150
	Компот из ягод замороженных	200
	<b>Замена:</b> Компот из ягод без сахара, Напиток из яблок.	200
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30/30	
<b>Полдник</b>	Булочка ванильная	60
	Чай с молоком	200
	<b>Замена:</b> Чай с молоком без сахара	200
<b>Ужин</b>	Пудинг из творога (запеченный)	130
	Соус молочный сладкий	60
	<b>Замена:</b> Макароны изделия отварные, Каша манная вязкая . Соус молочный без сахара	150 200 60
	Напиток из плодов лимона	200
	<b>Замена:</b> Напиток из яблок без сахара	200
	Хлеб ржаной	50

Исполнитель:

Заведующий производством

Н.Ю.Михайлова