

Меню на 8 декабря 2020

Возраст 1,5 до 3 лет

	Наименование блюда	Выход/г
Завтрак	Драчена	65
	Замена:	
	Кофейный напиток с молоком	160
	Замена:	160
	Бутерброд с маслом	25
10 часов	Напиток морковно- яблочный	120
	Замена:	
	Вода питьевая	200
Обед	Салат из овощей с морской капустой	40
	Замена:	
	Щи из свежей капусты с картофелем	180
	Замена:	
	Плов из отварной говядины	160
	Замена:	
	Компот из свежих плодов и ягод	150
	Замена:	150
	Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной	20/20
Полдник	Ватрушка с творожным фаршем	50
	Кефир	160
	Замена:	160
Ужин	Рагу из птицы	180
	Замена:	
	Кисель из ягод	180
	Замена:	180
	Хлеб ржаной	40

Исполнитель:

Заведующий производством

Н.Ю.Михайлова

Меню на 8 декабря 2020

Возраст от 3 до 7 лет

	Наименование блюда	Выход/г
Завтрак	Драчена	85
	Замена: Картофельное пюре	100
	Кофейный напиток с молоком	180
	Замена: Чай без сахара	180
	Бутерброд с маслом	35
10 часов	Сок фруктовый	150
	Замена: Напиток морковно-яблочный без сахара	150
	Вода питьевая	200
Обед	Салат из овощей с морской капустой	60
	Замена: Салат из свежих огурцов	60
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10
	Замена:	
	Плов из отварной говядины	180
	Замена:	
	Компот из свежих плодов и ягод	200
	Замена: Компот из плодов и без сахара, Компот из плодов без ягод с сахаром	200
	Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	30/30
Полдник	Ватрушка с творожным фаршем	70
	Кефир	180
	Замена: Чай без сахара, Булочка домашняя	180
Ужин	Рагу из птицы	210
	Замена:	
	Кисель из ягод	200
	Замена: Напиток из яблок без сахара	200
	Хлеб ржаной	40

Исполнитель:

Заведующий производством

Н.Ю.Михайлова