

Меню на 30 марта 2020

Возраст 3 до 7 лет

Завтрак	Каша гречневая вязкая с сахаром и маслом	200,0
	Замена: Каша гречневая на мясном бульоне	200,0
	Чай сладкий	180,0
	Замена: Чай без сахара	180,0
	Бутерброд с повидлом	40,0
10 часов	Яблоко печеное	85,0
	Замена	150,0
	Вода питьевая	250,0
Обед	Салат картофельный	60,0
	Замена:	
	Суп картофельный с крупой манной	200,0
	Замена:	
	Котлета рубленая, запеченная с молочным соусом	80,0
	Замена: Котлета мясная	80,0
	Капуста тушеная	120,0
	Компот из ягод замороженных	200,0
	Замена: Компот из ягод не сладкий	200,0
	Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной	30,0/30,0
Полдник	Булочка ванильная	60,0
	Чай с молоком	200,0
	Замена: Чай без сахара	200,0
Ужин	Пудинг из творога (запеченный)	130,0
	Соус молочный (сладкий)	60,0
	Замена: Пудинг из творога со сметаной	130,0/60,0
	Напиток из плодов лимона	200,0
	Замена: Чай без сахара	200,0
	Хлеб пшеничный	60,0

Исполнитель:

заведующий производством (шеф-повар)

О.А. Берникова.

Меню на 30 марта 2020

Возраст 3 до 7 лет

Завтрак	Каша гречневая вязкая с сахаром и маслом	200,0
	Замена: Каша гречневая на мясном бульоне	200,0
	Чай сладкий	180,0
	Замена: Чай без сахара	180,0
	Бутерброд с повидлом	40,0
10 часов	Яблоко печеное	85,0
	Замена	
	Вода питьевая	250,0
Обед	Салат картофельный	60,0
	Замена:	
	Суп картофельный с крупой манной	200,0
	Замена:	
	Котлета рубленая, запеченная с молочным соусом	80,0
	Замена: Котлета мясная	80,0
	Капуста тушеная	120,0
	Компот из ягод замороженных	200,0
	Замена: Компот из ягод не сладкий	200,0
	Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной	30,0/30,0
Полдник	Булочка ванильная	60,0
	Чай с молоком	200,0
	Замена: Чай без сахара	200,0
Ужин	Пудинг из творога (запеченный)	130,0
	Соус молочный (сладкий)	60,0
	Замена: Пудинг из творога со сметаной	130,0/60,0
	Напиток из плодов лимона	200,0
	Замена: Чай без сахара	200,0
	Хлеб пшеничный	60,0

Исполнитель:

заведующий производством (шеф-повар)

О.А. Берникова.