

Меню на 16 декабря 2020

Возраст 1,5 до 3 лет

	Наименование блюд	Выход/г
Завтрак	Омлет с сыром	85
	Икра из кабачков	40
	Замена:	
	Чай с сахаром	160
	Замена:	160
	Бутерброд с маслом	20
10 часов	Яблоки печеные	66
	Замена:	
	Вода питьевая	200
Обед	Салат из свежих огурцов	40
	Замена:	
	Суп картофельный с крупой овсяной	160
	Замена:	
	Оладьи из печени по-кунцевски	80
	Макаронные изделия отварные	100
	Замена:	
	Компот из замороженных ягод	150
	Замена	150
	Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	15/10
Полдник	Булочка дорожная	50
	Чай с молоком	150
	Замена: Чай с вареньем	150
Ужин	Бигус (капуста тушеная с мясом)	180
	Замена:	
	Напиток из моркови и яблок	180
	Замена:	180
	Хлеб ржаной	40

Исполнитель:

Заведующий производством



Н.Ю.Михайлова

Меню на 16 декабря 2020

Возраст от 3 до 7 лет

	Наименование блюд	Выход/г
Завтрак	Омлет натуральный	100
	Салат из кукурузы	50
	Замена: Картофельное пюре	200
	Чай с сахаром	200
	Замена: Чай без сахара, Чай с сахаром с молоком	200 200
	Бутерброд с маслом	30
	10 часов	Яблоки печеные
Замена: Яблоки печеные без сахара		80
Вода питьевая		200
Обед		Салат из свежих огурцов
Обед	Замена:	
	Суп картофельный с крупой овсяной	200
	Замена:	
	Печень по-строгановски	85
	Макаронные изделия отварные	120
	Замена	
	Компот из замороженных ягод	200
	Замена: Компот из ягод без сахара, Компот из плодов с сахаром	200 200
	Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	30/30
	Полдник	Булочка дорожная
Чай с молоком		200
Замена: Чай с молоком без сахара , Чай с сахаром б/молока		200 200
Ужин		Бигус (капуста тушеная с мясом)
Ужин	Замена.	
	Напиток из моркови и яблок	200
	Замена: Напиток из моркови и яблок без сахара	200
	Хлеб ржаной	40

Исполнитель:

Заведующий производством



Н.Ю.Михайлова