

Меню на 21 декабря 2020

Возраст 1,5 до 3 лет

	Наименование блюд	Выход/г
Завтрак	Каша гречневая вязкая с сахаром и маслом	180
	Замена:	180
	Чай с сахаром	160
	Замена:	160
	Бутерброд с повидлом	30
10 часов	Яблоко печеное	75
	Замена:	
	Вода питьевая	200
Обед	Салат картофельный	40
	Замена:	
	Суп картофельный с крупой манной	160
	Замена:	
	Котлета рубленая, запеченная с молочным соусом и сыром	60
	Капуста тушеная	100
	Замена:	
	Компот из ягод замороженных	160
	Замена:	160
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/10	
Полдник	Булочка ванильная	40
	Чай с молоком	180
	Замена: Чай без молока с сахаром	180
Ужин	Пудинг из творога (запеченный)	120
	Соус молочный сладкий	50
	Замена:	
	Напиток из плодов лимона	180
	Замена:	180
	Хлеб ржаной	40

Исполнитель:

Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова

Меню на 21 декабря 2020

Возраст от 3 до 7 лет

	Наименование блюд	Выход/г
Завтрак	Каша гречневая вязкая с сахаром и маслом	200
	Замена: Каша гречневая вязкая без сахара, Каша гречневая с сахаром без масла.	200
	Чай с сахаром	180
	Замена: Чай без сахара	180
	Бутерброд с повидлом	40
	10 часов	Яблоко печеное
Обед	Замена: Яблоко печеное без сахара	80
	Вода питьевая	200
	Салат картофельный	60
	Замена:	
	Суп картофельный с крупой манной	200
	Замена:	
	Котлета рубленая, запеченная с молочным соусом и сыром	80
	Капуста тушеная	120
	Замена: Каша рисовая рассыпчатая	150
	Компот из ягод замороженных	200
Замена: Компот из ягод без сахара, Напиток из яблок.	200	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30/30	
Полдник	Булочка ванильная	60
	Чай с молоком	200
	Замена: Чай с молоком без сахара	200
Ужин	Пудинг из творога (запеченный)	130
	Соус молочный сладкий	60
	Замена: Макароны изделия отварные, Каша манная вязкая . Соус молочный без сахара	150
		200
	Напиток из плодов лимона	60
	Замена: Напиток из плодов лимона	200
Ужин	Замена: Напиток из яблок без сахара, Напиток из яблок с сахаром	200
	Хлеб ржаной	50

Исполнитель:

Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова