

Меню на 28 декабря 2020

Возраст 1,5 до 3 лет

	Наименование блюд	Выход/г
Завтрак	Каша ячневая вязкая с сахаром и маслом	150
	Замена:	150
	Кофейный напиток с молоком	150
	Замена:	150
10 часов	Бутерброд с повидлом	30
	Апельсины с сахаром	65
	Замена: Фрукты с сахаром (яблоки)	
	Вода питьевая	200
Обед	Салат из овощей с морской капустой	40
	Замена:	40
	Борщ с капустой и картофелем	160
	Замена:	
	Шницель рубленый	60
	Каша рассыпчатая (гречневая)	80
	Замена:	
	Компот из сушеных фруктов	150
	Замена:	150
	Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной	20/10
Полдник	Печенье сахарное	40
	Молоко кипяченое	160
	Замена:	160
Ужин	Пудинг из творога с рисом	120
	Соус из кураги	60
	Замена:	60
	Кисель из ягод свежих (смородина)	180
	Замена:	180
	Хлеб пшеничный	40

Исполнитель:

Заведующий производством

 Н.Ю. Михайлова

Меню на 28 декабря 2020

Возраст от 3 до 7 лет

	Наименование блюд	Выход/г	
Завтрак	Каша ячневая вязкая с сахаром и маслом	200	
	Замена: Каша ячневая б/сахара и б/масла, Каша ячневая с сахаром без масла, Хлеб с маслом	200 200 25	
	Кофейный напиток с молоком	180	
	Замена: Чай с молоком без сахара, Чай с молоком с сахаром	180 180	
	Бутерброд с повидлом	40	
	Апельсины с сахаром	75	
	Замена: Апельсины б/сахара, Фрукты с сахаром (яблоки)	70 70	
10 часов	Вода питьевая	200	
	Салат из овощей с морской капустой	60	
	Замена: Салат из картофеля	60	
	Борщ с капустой и картофелем	200	
Обед	Замена:		
	Шницель рубленый	80	
	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом	110	
	Замена: Каша гречневая б/масла, Картофельное пюре	110	
	Компот из сушеных фруктов	200	
	Замена: Компот из сухофрукт без сахара	200	
	Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной	30/30	
	Полдник	Печенье сахарное	40
		Молоко кипяченое	180
		Замена: Чай без сахара, Печенье затяжное без сахара	180
Ужин	Пудинг из творога с рисом	150	
	Соус из кураги	60	
	Замена: Каша вязкая рисовая, Соус из кураги б/сахара.	200 60	
	Кисель из ягод свежих (смородина)	200	
	Замена: Напиток из плодов без сахара, Напиток из плодов с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	40	

Исполнитель:

Заведующий производством

 Н.Ю. Михайлова