

Меню на 29 декабря 2020

Возраст 1,5 до 3 лет

	Наименование блюд	Выход/г
Завтрак	Каша пшеничная вязкая с сахаром и маслом	160
	Замена	160
	Какао с молоком сгущенным	150
	Замена:	150
	Бутерброд с сыром	30
10 часов	Салат фруктовый (цитрус и яблоки) с сиропом	70
	Замена: Салат фруктовый без цитруса	50
	Вода питьевая	200
Обед	Салат из репчатого лука.	40
	Замена:	
	Суп картофельный	150
	Замена:	
	Жаркое по-домашнему	160
	Замена:	
	Компот из свежих плодов и ягод	150
	Замена:	150
	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/10
Полдник	Ватрушка с творожным фаршем	60
	Кефир	150
	Замена:	
Ужин	Рыба, тушенная в томате с овощами	70
	Рис отварной	100
	Замена: Мясо(говядина) тушенное с овощами	70
	Чай с лимоном	180
	Замена: Чай сладкий без лимона	180
	Хлеб ржаной	50

Исполнитель:

Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова

Меню на 29 декабря 2020

Возраст от 3 до 7 лет

	Наименование блюд	Выход/г
Завтрак	Каша пшеничная вязкая с сахаром и маслом	180
	Замена: Каша пшеничная без сахара и масла	180
	Какао с молоком сгущенным	180
	Замена: Чай без сахара	180
	Бутерброд с сыром	40
10 часов	Салат фруктовый (цитрус и яблоки) с сиропом	100
	Замена: Салат фруктовый без цитруса, Салат фруктовый без сахара	100
	Вода питьевая	200
Обед	Салат из репчатого лука	60
	Замена:	30
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200
	Замена:	
	Жаркое по-домашнему	180
	Замена:	
	Компот из свежих плодов и ягод	200
	Замена: Компот из свежих плодов и ягод б/ сахара, Компот из плодов б/ ягоды с сахаром	200
	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	30/30
Полдник	Ватрушка с творожным фаршем	70
	Кефир	180
	Замена: Чай без сахара	180
Ужин	Рыба, тушенная в томате с овощами	80
	Рис отварной	120
	Замена: Мясо(говядина) тушенное с овощами. Каша манная вязкая.	80
	Чай с лимоном с сахаром	200
	Замена: Чай без лимона без сахара	200
	Хлеб ржаной	50

Исполнитель:

Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова