

**Меню на 11 января 2021**

**Возраст 1,5 до 3 лет**

	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход/г</b>
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом	150
	<b>Замена:</b>	150
	Кофейный напиток с молоком	150
	<b>Замена:</b>	150
	Бутерброд с повидлом	30
<b>10 часов</b>	Апельсины с сахаром	90
	<b>Замена:</b> Фрукты с сахаром (яблоки)	90
	Вода питьевая	200
<b>Обед</b>	Салат из лука репчатого	40
	<b>Замена:</b>	
	Борщ с капустой и картофелем	160
	<b>Замена:</b>	
	Шницель рубленый с соусом томатным	60/30
	Каша рассыпчатая (гречневая)	100
	<b>Замена:</b>	
	Компот из сушеных фруктов (смесь)	150
	<b>Замена:</b>	150
Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной	20/10	
<b>Полдник</b>	Печенье сахарное	50
	Молоко кипяченое	160
	<b>Замена:</b>	
<b>Ужин</b>	Пудинг из творога с рисом	120
	Соус из кураги	60
	<b>Замена:</b>	
	Чай с сахаром	160
	<b>Замена:</b>	
	Хлеб пшеничный	10/10

Исполнитель:

Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова

**Меню на 11 января 2021**

**Возраст от 3 до 7 лет**

	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход/г</b>	
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом	180	
	<b>Замена:</b> Каша пшеничная б/сахара и б/масла, Хлеб с маслом	180 25	
	Кофейный напиток с молоком	180	
	<b>Замена:</b> Чай с молоком без сахара, Чай с молоком с сахаром	180 180	
	Бутерброд с повидлом	40	
	<b>10 часов</b>	Апельсины с сахаром	110
<b>Обед</b>	<b>Замена:</b> Апельсины б/сахара, Фрукты с сахаром (яблоки)	100 110	
	Вода питьевая	200	
	Салат из лука репчатого	50	
	<b>Замена:</b>		
<b>Полдник</b>	Борщ с капустой и картофелем	180	
	<b>Замена:</b>		
	Шницель рубленый с соусом томатным	70/30	
	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом	130	
	<b>Замена:</b> Каша гречневая б/масла, Картофельное пюре	130 130	
	Компот из сушеных фруктов (смесь)	180	
	<b>Замена:</b> Компот из сухофрукт без сахара	180	
	Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной	30/30	
	<b>Ужин</b>	Печенье сахарное	70
		Молоко кипяченое	180
<b>Замена:</b> Печенье затяжное без сахара		70	
<b>Ужин</b>	Пудинг из творога с рисом	150	
	Соус из кураги	60	
	<b>Замена:</b> Каша вязкая рисовая, Соус из кураги б/сахара.	200 60	
	Чай с сахаром	200	
	<b>Замена:</b> Чай без сахара	200	
	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	

Исполнитель:

Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова