

Меню на 12 января 2021

Возраст 1,5 до 3 лет

	Наименование блюд	Выход/г
Завтрак	Каша овсяная жидкая с сахаром и маслом	150
	Замена	160
	Какао с молоком	150
	Замена: Чай без сахара	150
	Бутерброд с сыром	40
10 часов	Пюре фруктовое	70
	Замена: Пюре фруктовое	100
	Вода питьевая	200
Обед	Салат из овощей с морской капустой	30
	Замена:	
	Суп картофельный	150
	Замена:	
	Жаркое по-домашнему	160
	Замена:	
	Компот из свежих плодов (яблоки)	150
	Замена:	150
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/20	
Полдник	Пирожок печеный с картофелем с луком	50
	Кефир	150
	Замена:	
Ужин	Рыба, тушенная в томате с овощами	80
	Рис припущенный	100
	Замена: Мясо(говядина) тушенное с овощами	80
	Чай с вареньем	180
	Замена: Чай сладкий без лимона	180
	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20

Исполнитель:

Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова

Меню на 12 января 2021

Возраст от 3 до 7 лет

	Наименование блюд	Выход/г
Завтрак	Каша овсяная жидкая с сахаром и маслом	205
	Замена: Каша овсяная без сахара и масла	200
	Какао с молоком	180
	Замена: Чай без сахара	180
	Бутерброд с сыром	40
10 часов	Сок фруктовый	100
	Замена: Салат фруктовый без цитруса, Салат фруктовый без сахара	100
	Вода питьевая	200
Обед	Салат из овощей с морской капустой	60
	Замена:	30
	Суп картофельный с макаронными изд	200
	Замена:	
	Жаркое по- домашнему	200
	Замена:	
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180
	Замена: Компот из свежих плодов б/ сахара	200
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/30	
Полдник	Пирожок печеный с картофелем с луком	70
	Кефир	180
	Замена: Чай без сахара	180
Ужин	Рыба, тушенная в томате с овощами	80
	Рис припущенный	130
	Замена: Мясо(говядина) тушенное с овощами. Каша манная вязкая.	80 200
	Чай с джемом	200
	Замена: Чай без лимона без сахара	200
	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20

Исполнитель:

Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова