

Меню на 13 января 2021

Возраст 1,5 до 3 лет

	Наименование блюд	Выход/г
Завтрак	Каша рисовая жидкая с сахаром и маслом	160
	Замена:	
	Какао с молоком	150
	Замена:	
	Бутерброд с маслом	30
10 часов	Салат фруктовый(мандарины, яблоки)	100
	Замена: Салат из яблок	100
	Вода питьевая	200
Обед	Салат из свеклы	30
	Замена:	
	Щи из свежей капусты с картофелем, птицей. сметаной	150/9/5
	Замена:	
	Макаронник с мясом	160
	Замена:	
	Компот из замороженных ягод	150
	Замена:	
	Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	20/20
Полдник	Манник (кекс)	50
	Замена:	
	Молоко кипяченое	150
Ужин	Картофель отварной/ Оладьи из печени по-кунцевски	100/70
	Замена:	
	Чай с сахаром	180
	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20

Исполнитель:


Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова

Меню на 13 января 2021

Возраст от 3 до 7 лет

	Наименование блюд	Выход/г
Завтрак	Каша рисовая жидкая с сахаром и маслом	210
	Замена:	
	Какао с молоком	180
	Замена: Чай без сахара	200
	Бутерброд с маслом	40
10 часов	Салат фруктовый(мандарины, яблоки)	100
	Замена: Салат из яблок	100
	Вода питьевая	200
		200
Обед	Салат из свеклы	50
	Замена:	
	Щи из свежей капусты с картофелем, птицей. сметаной	180/10/5
	Замена:	
	Макаронник с мясом	200
	Замена:	
	Компот из замороженных ягод	180
	Замена: Компот из ягод без сахара, Компот из плодов с сахаром	180
	Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	20/20
Полдник	Манник (кекс)	70
	Замена:	
	Молоко кипяченое	180
Ужин	Картофель отварной/ Печень по-строгановски	130/80
	Замена:	
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/30
	Хлеб ржаной	

Исполнитель:

Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова