



**Меню на 14 января 2021**

**Возраст 1,5 до 3 лет**

	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша манная жидкая с сахаром имаслом	155	100
	<b>Замена:</b>		
	Кофейный напиток с молоком сгущеным	160	80
	<b>Замена:</b> Чай без сахара		
	Бутерброд с маслом и повидлом	30	89
10 часов	Мандарины с сахаром	100	80
	<b>Замена:</b> Яблоки с сахаром, Сок фруктовый	100 100	
	Вода питьевая	200	0
	Салат картофельный с огурцом	30	20
	<b>Замена:</b>		
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150/15	70
	<b>Замена:</b> Суп картофельный	180	
	Тефтели мясные с соусом сметанным	60/80	188
	Капуста тушеная	110	78
	<b>Замена:</b>		
	Компот из кураги и изюма	150	72
	<b>Замена:</b> Компот из кураги и изюма без сахара .	180	
	Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	20/20	46ккал/29ккал
Обед	Коржик молочный	50	130,7
	Йогурт	150	75
	<b>Замена:</b>		
Ужин	Макароны отварные с сыром	160	190
	Кисель из ягоды	150	88
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	46ккал/29ккал
	<b>Замена:</b>		
	<b>Итого за день:</b>		<b>1410,7</b>
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			

**Меню на 14 января 2021**

**Возраст 3 до 7 лет**

	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша манная жидкая с сахаром имаслом	210	131,14
	<b>Замена:</b> Каша манная жидкая без сахара	205	
	Кофейный напиток с молоком сгущеным	180	102,3
	<b>Замена:</b> Чай без сахара	180	
	Бутерброд с маслом и повидлом	40	116,5
10 часов	Мандарины с сахаром	100	80
	<b>Замена:</b> Яблоки с сахаром, Сок фруктовый	100 100	
	Вода питьевая	200	0
	Салат картофельный с огурцом	60	52
	<b>Замена:</b> Салат картофельный без огурца	60	
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180/20	93
	<b>Замена:</b> Суп картофельный	180	
	Тефтели мясные с соусом сметанным	80/80	210
	Капуста тушеная	130	104
	<b>Замена:</b>		
	Компот из кураги и изюма	180	102
	<b>Замена:</b> Компот из кураги и изюма без сахара .	180	
	Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	20/20	46ккал/29ккал
Обед	Коржик молочный	70	183
	Йогурт	180	91
	<b>Замена:</b>		
Ужин	Макароны отварные с сыром	210	277
	Кисель из ягоды	200	118
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	46ккал/29ккал
	<b>Замена:</b>		
	<b>Итого за день:</b>		<b>1809,94</b>
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			