

Меню на 15 января 2021			
Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Омлет натуральный/ Икра из кабачков	80/60	147/41,9
	Замена: Картофельное пюре		
	Чай с сахаром	160	40
	Замена: Чай без сахара,		
	Хлеб пшеничный	30	70
10 часов	Напиток морковно-яблочный	100	69
	Замена:		
	Вода питьевая	200	0
Обед	Салат из белокачанной капусты	30	23,17
	Замена:		
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	70
	Замена	180	
	Рис отварной с овощами	110	95
	Котлеты рыбные любительские с соусом сметанным	50/30	58,123
	Замена:		
	Компот из яблок с лимоном	150	56
	Замена: Компот из яблок без цитруса	150	
	Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	20/20	46ккал/29ккал
Полдник	Кондитерские изделия («Вафли»)	50	203
	Салат фруктовый	40	23
	Замена:		
Ужин	Сырники из творога	100	234
	Соус молочный сладкий	60	61,1
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	46ккал/29ккал
	Чай с молоком	180	89
	Замена:		
Итого за день:			1401,58
Исполнитель: Заведующий производством <i>Имуг</i> Н.Ю.Михайлова			

Меню на 15 января 2021			
Возраст 3 до 7 лет			
	Наименование блюд	Выход д/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Омлет натуральный/ Салат из кукурузы конс	100/60	184/42
	Замена: Картофельное пюре	100	
	Чай с сахаром	200	40
	Замена: Чай без сахара	180	
	Хлеб пшеничный	40	93
10 часов	Сок фруктовый	100	78
	Замена:		
	Напиток морковно-яблочный б/сахара	150	
	Вода питьевая	200	0
Обед	Салат из белокачанной капусты	60	46,95
	Замена:		
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/20	93
	Замена:		
	Рис отварной с овощами	130	118
	Котлеты рыбные любительские с соусом сметанным	80/30	93
	Замена:		
	Компот из яблок с лимоном	200	70
	Замена: Компот из яблок с лимоном без сахара .	200	
	Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	20/20	46ккал/29ккал
Полдник	Кондитерские изделия («Вафли»)	70	298,9
	Яблоко свежее	130	67,6
	Замена:		
Ужин	Сырники из творога	100	234
	Соус молочный сладкий	60	61,1
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	46ккал/29ккал
	Чай с молоком	200	98
	Замена:		
Итого за день:			1767,55
Исполнитель: Заведующий производством <i>Имуг</i> Н.Ю.Михайлова			