

**Меню на 18 января 2021**

**Возраст 1,5 до 3 лет**

	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая с сахаром и маслом	150	144,9
	<b>Замена:</b>		
	Чай с сахаром	160	32
	Бутерброд с повидлом	160	
	<b>Замена</b>	40	114
<b>10 часов</b>	Апельсины с сахаром	95	68
	<b>Замена:</b> Яблоки с сахаром		
	Вода питьевая	200	0
<b>Обед</b>	Салат картофельный	30	43,17
	<b>Замена:</b>		
	Суп картофельный с крупой манной	160	100,9
	<b>Замена</b>		
	Капуста тушеная	80	95
	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	50	80
	<b>Замена:</b>		
	Компот из ягод замороженных	150	58
	<b>Замена:</b>		
Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	20/20	52ккал/29ккал	
<b>Полдник</b>	Булочка ванильная	50	120
	Молоко кипяченое	150	88,3
	<b>Замена:</b>		
<b>Ужин</b>	Пудинг из творога ( запеченный)	130	206
	Соус молочный сладкий	60	61,1
	Напиток из плодов лимона	180	28
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	10/20	23ккал/29ккал
	<b>Замена:</b>		
<b>Итого за день:</b>			<b>1356,89</b>
Исполнитель: Заведующий производством <i>Левин</i> Н.Ю.Михайлова			

**Меню на 18 января 2021**

**Возраст 3 до 7 лет**

	Наименование блюд	Выход д/г	Энерг ценность, ккал
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая с сахаром и маслом	180	190
	<b>Замена:</b>		
	Чай с сахаром	180	36
	Бутерброд с повидлом		114
	<b>Замена:</b> Чай без сахара		
<b>10 часов</b>	Апельсины с сахаром	100	78
	<b>Замена:</b> Яблоки с сахаром		
	Вода питьевая	200	0
<b>Обед</b>	Салат картофельный	50	80
	<b>Замена:</b>		
	Суп картофельный с крупой манной	180	115
	<b>Замена</b>		
	Капуста тушеная	100	103
	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	80	132
	<b>Замена:</b>		
	Компот из ягод замороженных	180	69
	<b>Замена:</b> Компот из ягод без сахара		
Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	30/30	70ккал/44ккал	
<b>Полдник</b>	Булочка ванильная	70	177,9
	Молоко кипяченое	180	109
	<b>Замена:</b>		
<b>Ужин</b>	Пудинг из творога ( запеченный)	150	278
	Соус молочный сладкий	60	61,1
	Напиток из плодов лимона	200	41
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	52ккал/29ккал
	<b>Замена:</b>		
<b>Итого за день:</b>			<b>1775,9</b>
Исполнитель: Заведующий производством <i>Левин</i> Н.Ю.Михайлова			