

Меню на 26 января 2021			
Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход/ г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом	160	153
	Замена:		
	Какао с молоком сгущенным	160	93
	Бутерброд с сыром(голландским)	30	101
	Замена:		
10 часов	Пюре фруктовое натуральное	100	70
	Замена:		
	Вода питьевая	200	0
Обед	Салат из репчатого лука	30	15,5
	Замена:		
	Суп картофельный на мясном бульоне	150	90,45
	Замена:		
	Жаркое по - домашнему	160	210,67
	Замена:		
	Компот из свежих плодов и ягод	150	92,15
	Замена:		
	Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	20/20	52/29
Полдник	Манник	60	138,23
	Чай с сахаром	150	36
	Замена:		
Ужин	Рыба(минтай), тушеная в томате с овощами	70	96
	Рис отварной	110	130
	Чай с лимоном	180/7	41
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	10/20	23//29
	Итого за день:		1400,0
Исполнитель: Заведующий производством <i>Лиза</i> Н.Ю.Михайлова			

Меню на 26 января 2021			
Возраст 3 до 7 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом	180	183
	Замена: Каша пшеничная на мясном бульоне без сахара и масла		
	Какао с молоком сгущенным	180	134
	Бутерброд с сыром(голландским)	40	135
	Замена: Чай без сахара, Хлеб пшеничный		
10 часов	Сок фруктовый виноградный	120	90
	Замена: Напиток плодовой без сахара		
	Вода питьевая	200	0
Обед	Салат из репчатого лука	50	26
	Замена:		
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне	200	138,9
	Замена: Суп картофельный на мясном бульоне		
	Жаркое по - домашнему	180	247
	Замена:		
	Компот из свежих плодов и ягод	180	103,9
	Замена: Компот из свежих плодов и ягод без сахара		
	Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	30/30	70/44
Полдник	Манник	70	178
	Чай с сахаром	180	40
	Замена: Чай без сахара		
Ужин	Рыба(минтай), тушеная в томате с овощами	80	119,7
	Замена: Мясо, тушеное в томате с овощами		
	Рис отварной	130	165
	Чай с лимоном	200	45
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	52//29
Итого за день:		1800,5	
Исполнитель: Заведующий производством <i>Лиза</i> Н.Ю.Михайлова			