

**Меню на 27 января 2021**

**Возраст 1,5 до 3 лет**

|   | Наименование блюд                         | Выход/<br>г | Энерг ценность,<br>ккал |
|---|---|-------------|-------------------------|
| Завтрак   | Омлет натуральный/ Икра морковная         | 100/60      | 160/56                  |
|   | Замена:                                   |             |                         |
|   | Чай с сахаром                             | 160         | 32                      |
|   | Хлеб пшеничный                            | 30          | 70                      |
|   | Замена:                                   |             |                         |
| 10 часов  | Яблоки печеные с рафинадной пудрой        | 95          | 86,45                   |
|   | Замена:                                   |             |                         |
|   | Вода питьевая                             | 200         |                         |
| Обед  | Салат из белокочанной капусты             | 30          | 26,24                   |
|   | Замена:                                   |             |                         |
|   | Суп картофельный с крупой овсяной, птицей | 160         | 125                     |
|   | Замена:                                   |             |                         |
|   | Макаронные изделия отварные               | 100         | 111                     |
|   | Оладьи из печени по -кунцевски            | 80          | 133                     |
|   | Замена:                                   |             |                         |
|   | Компот из ягод замороженных               | 150         | 50                      |
|   | Замена:                                   |             |                         |
| Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной                      | 20/20                                     | 52/29       |                         |
| Полдник   | Булочка дорожная                          | 35          | 113                     |
|   | Чай с молоком                             | 180         | 57                      |
|   | Замена:                                   |             |                         |
| Ужин  | Бигус                                     | 180         | 180                     |
|   | Напиток морковно- яблочный                | 180         | 63,9                    |
|   | Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной                | 10/20       | 26/29                   |
|   | Замена:                                   |             |                         |
| <b>Итого за день:</b>                             |   |             | <b>1400,0</b>           |
| Исполнитель: Заведующий производством <i>Мель</i> |   |             | Н.Ю.Михайлова           |

**Меню на 27 января 2021**

**Возраст 3 до 7 лет**

|   | Наименование блюд                          | Выход/г | Энерг ценность,<br>ккал |
|---|--|---------|-------------------------|
| Завтрак   | Омлет натуральный/ Салат из кукурузы       | 100/60  | 160/59                  |
|   | Замена: Картофельное пюре                  |         |                         |
|   | Чай с сахаром                              | 200     | 40                      |
|   | Хлеб пшеничный                             | 40      | 104                     |
|   | Замена: Чай без сахара                     |         |                         |
| 10 часов  | Яблоки печеные с рафинадной пудрой         | 100     | 91                      |
|   | Замена: Яблоки печеные без сахара          |         |                         |
|   | Вода питьевая                              | 200     | 0                       |
| Обед  | Салат из белокочанной капусты              | 50      | 43,7                    |
|   | Замена:                                    |         |                         |
|   | Суп картофельный с крупой овсяной, птицей  | 180     | 137                     |
|   | Замена:                                    |         |                         |
|   | Макаронные изделия отварные                | 120     | 126                     |
|   | Печень по-строгановски                     | 85      | 176                     |
|   | Замена:                                    |         |                         |
|   | Компот из ягод замороженных                | 180     | 67                      |
|   | Замена: Компот из ягод б/сахара            |         |                         |
| Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной                      | 30/30                                      | 70/44   |                         |
| Полдник   | Булочка дорожная                           | 50      | 162                     |
|   | Чай с молоком                              | 200     | 64                      |
|   | Замена: Чай без сахара и молока            |         |                         |
| Ужин  | Бигус                                      | 210     | 226                     |
|   | Напиток морковно- яблочный                 | 200     | 71                      |
|   | Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной                 | 20/20   | 52/29                   |
|   | Замена: Напиток морковно-яблочный б/сахара |         |                         |
| <b>Итого за день:</b>                             |  |         | <b>1721,7</b>           |
| Исполнитель: Заведующий производством <i>Мель</i> |  |         | Н.Ю.Михайлова           |