

Меню на 28 января 2021			
Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша из смеси круп с изюмом(пшено, гречка)	150	150,75
	Замена:		
	Кофейный напиток с молоком	160	89
	Замена:		
	Бутерброд с джемом	40	116
10 часов	Салат фруктовый(апельсин, яблоко) с сиропом	95	85
	Замена:		
	Вода питьевая	200	0
Обед	Салат из картофеля с зеленым горошком	40	40
	Замена:		
	Суп картофельный с клецками, птицей	160/9	99
	Замена:		
	Овощи отварные(морковь)	80	55
	Тефтели из говядины с рисом « Ежики»	80/30	163
	Замена:		
	Компот из кураги и изюма	150	84
	Замена:	200	
	Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	20/20	52/29
Полдник	Кекс «Детский»	50	115
	Йогурт	150	75
	Замена:		
Ужин	Оладьи с творогом	120	165
	Соус абрикосовый	60	26
	Напиток из ягод	180	61
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	10/20	26/29
	Замена:		
	Итого за день:		1459,75
Исполнитель: Заведующий производством <i>Мизг</i> Н.Ю.Михайлова			

Меню на 28 января 2021				
Возраст 3 до 7 лет				
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал	
Завтрак	Каша из смеси круп с изюмом(пшено, гречка)	180	180,9	
	Замена:			
	Кофейный напиток с молоком	180	98	
	Замена:			
	Бутерброд с джемом	40	116	
10 часов	Салат фруктовый(апельсин, яблоко) с сиропом	100	90	
	Замена: Салат из яблок без сахара, Салат из яблок с сиропом			
	Вода питьевая	200	0	
Обед	Салат из картофеля с зеленым горошком	50	50	
	Замена:			
	Суп картофельный с клецками, птицей	180/10	103	
	Замена:			
	Овощи отварные(морковь)	100	69	
	Тефтели из говядины с рисом « Ежики»	80/30	163	
	Замена:			
	Компот из кураги и изюма	180	101	
	Замена:	200		
	Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	30/30	70/44	
Полдник	Кекс «Детский»	70	160	
	Йогурт	180	92	
	Замена:			
Ужин	Оладьи с творогом	150	230	
	Соус абрикосовый	60	26	
	Напиток из ягод	200	69	
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	52/29	
	Замена:			
	Итого за день:		1742,9	
Исполнитель: Заведующий производством <i>Мизг</i> Н.Ю.Михайлова				