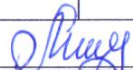
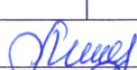


Меню на 29 января 2021			
<u>Возраст 1,5 до 3 лет</u>			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	Каша рисовая жидкая на сгущенном молоке	150	141
	Замена:		
	Какао с молоком	160	80
	Бутерброд с сыром	40	113
10 часов	Пюре фруктовое натуральное	100	70
	Замена:		
Обед	Вода питьевая	200	0
	Салат из свеклы	30	37
	Замена:		
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	88
	Замена:		
	Пюре картофельное	100	99
	Котлеты рыбные любительские с соусом молочным	60/30	80
	Замена:		
	Компот из сухофруктов	150	84
	Замена:		
Полдник	Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	20/20	52/29
	Полдник совмещен с ужином «Дезинфекция»		
	Кондитерские изделия («Печенье»)	30	178
Ужин	Замена:		
	Макаронник с мясом	180	207
	Кисель из ягод свежих	180	53
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	10/20	23/29
	Замена:		
	Итого за день:		1363,0
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			

Меню на 29 января 2021			
<u>Возраст 3 до 7 лет</u>			
	Наименование блюд	Выход д/г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	Каша рисовая жидкая на сгущенном молоке	180	183
	Замена: Каша рисовая на мясном бульоне		
	Какао с молоком	180	101
	Бутерброд с сыром	40	113
10 часов	Замена: Чай без сахара		
	Сок фруктовый	150	90
Обед	Замена: Напиток плодовый без сахара		
	Вода питьевая	200	0
	Салат из свеклы с огурцом соленым	50	63
	Замена:		
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/20	109
	Замена:		
	Пюре картофельное	130	118
	Котлеты рыбные любительские с соусом молочным	80/30	105
	Замена:		
	Компот из сухофруктов	200	102
Замена: Компот из сухофруктов без сахара			
Полдник	Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	30/30	70/44
	Полдник совмещен с ужином «Дезинфекция»		
	Кондитерские изделия («Печенье»)	50	296
Ужин	Замена: Печенье галетное постное		
	Макаронник с мясом	210	273
	Кисель из ягод свежих	200	60
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	52/29
	Замена:		
	Итого за день:		1808,0
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			