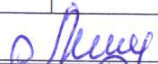
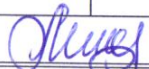


Меню на 01 февраля 2021			
Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша гречневая с сахаром и маслом	150	144,9
	Замена:		
	Чай с сахаром	160	32
	Бутерброд с повидлом	160	
	Замена	40	114
10 часов	Яблоко печеное с рафинадной пудрой	80	70
	Замена:		
	Вода питьевая	200	0
Обед	Салат картофельный	30	43,17
	Замена:		
	Суп картофельный с крупой манной , птицей	160/9	128
	Замена		
	Капуста тушеная	80	95
	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	60	80
	Замена:		
	Компот из ягод замороженных	150	58
	Замена:		
Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	20/20	52/29	
Полдник	Булочка ванильная	50	120
	Чай с молоком	150	64
	Замена:		
Ужин	Пудинг из творога (запеченный)	130	206
	Соус молочный сладкий	60	61,1
	Напиток из плодов лимона	180	28
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	10/20	23/29
	Замена:		
Итого за день:			1379,07
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			

Меню на 01 февраля 2021			
Возраст 3 до 7 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша гречневая с сахаром и маслом	180	190
	Замена:		
	Чай с сахаром	180	36
	Бутерброд с повидлом		114
	Замена: Чай без сахара		
10 часов	Яблоко печеное с рафинадной пудрой	100	90
	Замена: Яблоко печеное без сахара		
	Вода питьевая	200	0
	Салат картофельный	50	80
Обед	Замена:		
	Суп картофельный с крупой манной ,птицей	180/10	131
	Замена		
	Капуста тушеная	120	103
	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	80	132
	Замена:		
	Компот из ягод замороженных	180	69
	Замена: Компот из ягод без сахара		
	Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	30/30	70/44
Полдник	Булочка ванильная	70	177,9
	Чай с молоком	180	76,79
	Замена: Чай без сахара		
Ужин	Пудинг из творога (запеченный)	150	278
	Соус молочный сладкий	60	61,1
	Напиток из плодов лимона	200	41
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	52/29
	Замена: Соус молочный без сахара, Напиток плодовый без сахара		
Итого за день:			1774,79
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			