
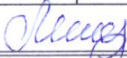


Меню на 02 февраля 2021			
<u>Возраст 1,5 до 3 лет</u>			
	Наименование блюд	Выход/ г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Драчена/ Икра морковная	70/60	152,6/56
	Замена:		
	Кофейный напиток с молоком	180	90,67
	Бутерброд с маслом	40	114,2
	Замена		
10 часов	Напиток морковно-яблочный	120	70,04
	Замена:		
	Вода питьевая	200	0
Обед	Салат из овощей с морской капустой	30	20,24
	Замена:		
	Щи из свежей капусты с сметаной	160/5	50
	Замена		
	Плов из отварной говядины	150	260
	Замена:		
	Компот из свежих плодов и ягод	150	62
	Замена:		
	Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	20/20	52/29
Полдник	Ватрушка с творожным фаршем	50	110
	Чай с молоком	150	78
	Замена:		
Ужин	Рагу из птицы	200	170,68
	Кисель из ягод	180	98,91
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	10/20	23/29
	Замена:		
	Итого за день:		1470,0
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			

Меню на 02 февраля 2021			
<u>Возраст 3 до 7 лет</u>			
	Наименование блюд	Выход /г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Драчена/ Икра морковная	100/60	218/56
	Замена: Картофельное пюре		
	Кофейный напиток с молоком	200	109
	Бутерброд с маслом	40	114,2
	Замена: Чай без сахара		
10 часов	Сок фруктовый	150	80,05
	Замена: Напиток морковно-яблочный без сахара		
	Вода питьевая	200	0
Обед	Салат из овощей с морской капустой	50	30,36
	Замена:		
	Щи из свежей капусты с сметаной	180/5	55,6
	Замена		
	Плов из отварной говядины	180	334
	Замена:		
	Компот из свежих плодов и ягод	180	82,87
	Замена: Компот из плодов и ягод без сахара		
	Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	30/30	70/44
Полдник	Ватрушка с творожным фаршем	70	146
	Чай с молоком	180	84
	Замена:		
Ужин	Рагу из птицы	210	255
	Кисель из ягод	200	109,9
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	52/29
	Замена:		
	Итого за день:		1869,98
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			