

Меню на 03 февраля 2021			
Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша Дружба (рис, пшено)	150	153
	Замена:		
	Какао с молоком	160	84,17
	Бутерброд с сыром(голландским)	25/5/10	112,5
	Замена:		
10 часов	Салат фруктовый (яблоки, апельсины) с сиропом	95	70,24
	Замена:		
	Вода питьевая	200	
Обед	Салат из моркови с зеленым горошком	30	31,2
	Замена:		
	Суп картофельный с крупой перловой, с птицей , сметаной	160	66,08
	Замена		
	Каша рассыпчатая гречневая	150	99,9
	Оладьи из печени по –кунцевски с соусом томатным	60/30	101,11
	Замена:		
	Компот из сухофруктов (смесь)	150	84
Замена:			
Полдник	Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	20/20	52/29
	Кекс «Детский»	50	127,85
	Молоко кипяченое	150	82
Замена:			
Ужин	Голубцы ленивые/ Соус сметанный с томатом	130/50	242
	Чай с сахаром	180	36
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	10/20	23/29
	Замена:		
Итого за день:			1423,8
Исполнитель: Заведующий производством Н.Ю.Михайлова			

Меню на 03 февраля 2021			
Возраст 3 до 7 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша Дружба (рис, пшено)	180	200
	Замена: Каша Дружба на м/бульоне без сахара и масла		
	Какао с молоком	180	101
	Бутерброд с сыром(голландским)	25/5/10	112,5
	Замена: Чай без сахара, Бутерброд с сыром б/масла		
10 часов	Салат фруктовый (яблоки, апельсины) с сиропом	100	80
	Замена: Яблоко свежее, Сок фруктовый		
	Вода питьевая	200	
Обед	Салат из моркови с зеленым горошком	50	62
	Замена:		
	Рассольник Ленинградский, с птицей, сметаной	180/10/5	94,3
	Замена		
	Каша рассыпчатая гречневая	100	101
	Оладьи из печени по –кунцевски с соусом томатным	80/30	130
	Замена:		
	Компот из сухофруктов (смесь)	180	101
Замена: Компот из сухофруктов б/сахара			
Полдник	Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	30/30	70/44
	Кекс «Детский»	70	179
	Молоко кипяченое	180	98,1
Замена: Печенье постное, Чай без сахара			
Ужин	Голубцы ленивые/ Соус сметанный с томатом	160/50	302,9
	Чай с сахаром	200	40
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	52/29
	Замена:		
Итого за день:			1796,8
Исполнитель: Заведующий производством Н.Ю.Михайлова			