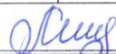



Меню на 05 февраля 2021			
Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энергическая ценность, ккал
Завтрак	Каша манная жидкая с сахаром и маслом	160	116
	Замена:		
	Кофейный напиток	150	70
	Бутерброд с маслом	40	120
	Замена:		
10 часов	Яблоко печеное с пудрой рафинадной	95	73
	Замена:		
	Вода питьевая	200	
Обед	Салат из белокочанной капусты	30	32
	Замена:		
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	160	72
	Замена: Суп картофельный с мясными фрикадельками		
	Картофель отварной с маслом сливочным	100	107
	Кнели говяжьи с рисом/ Соус молочный	65/30	129/35
	Замена:		
	Компот из свежих плодов и ягод	150	54
	Замена:		
Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	20/20	52/29	
Полдник	Булочка домашняя	50	107
	Йогурт	150	76
	Замена:		
Ужин	Запеканка пшеничная с творогом/ Соус молочный (сладкий)	130/50	163/29
	Кисель из ягод	180	98
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	10/20	23//29
	Замена:		
Итого за день:			1351,0
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			

Меню на 05 февраля 2021			
Возраст 3 до 7 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энергическая ценность, ккал
Завтрак	Каша манная жидкая с сахаром и маслом	210	153
	Замена: Каша манная на мясном/бульоне . б/сахара		
	Кофейный напиток	180	91
	Бутерброд с маслом	40	120
	Замена: Чай без сахара, Хлеб пшеничный		
10 часов	Яблоко печеное с пудрой рафинадной	100	90
	Замена: Яблоко печеное без сахара		
	Вода питьевая	200	0
Обед	Салат из белокочанной капусты	50	53,5
	Замена:		
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180	98,8
	Замена: Суп картофельный с мясными фрикадельками		
	Картофель отварной с маслом сливочным	100	107
	Кнели говяжьи с рисом/ Соус молочный	80/30	152/35
	Замена:		
	Компот из свежих плодов и ягод	180	73
	Замена:		
Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	30/30	70/44	
Полдник	Булочка домашняя	70	150
	Йогурт	180	92
	Замена: Чай без сахара		
Ужин	Запеканка пшеничная с творогом/ Соус молочный (сладкий)	150/60	201/36
	Кисель из ягод	200	109
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	52//29
	Замена: Напиток ягодный без сахара, Соус молочный б/сахара		
Итого за день:			1756,3
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			