



| Меню на 09 февраля 2021   |  |             |                          |
|---|--|-------------|--------------------------|
| Возраст 1,5 до 3 лет  |  |             |                          |
|   | Наименование блюд  | Выход/<br>г | Энерг. ценность,<br>ккал |
| Завтрак   | Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом                   | 160         | 153                      |
|   | Замена:  |             |                          |
|   | Какао с молоком сгущенным                                  | 160         | 93                       |
|   | Бутерброд с сыром( голландским)                            | 30          | 101                      |
|   | Замена:  |             |                          |
| 10 часов  | Пюре фруктовое натуральное                                 | 100         | 70                       |
|   | Замена:  |             |                          |
|   | Вода питьевая  | 200         | 0                        |
| Обед  | Салат из репчатого лука                                    | 30          | 15,5                     |
|   | Замена:  |             |                          |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне | 150         | 90,45                    |
|   | Замена:  |             |                          |
|   | Жаркое по - домашнему                                      | 160         | 210,67                   |
|   | Замена:  |             |                          |
|   | Компот из свежих яблок с апельсином                        | 150         | 92,15                    |
|   | Замена: <i>Компот из яблок с сахаром</i>                   |             |                          |
|   | Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной                               | 20/20       | 52/29                    |
| Полдник   | Манник   | 60          | 138,23                   |
|   | Чай с молоком  | 150         | 36                       |
|   | Замена:  |             |                          |
| Ужин  | Рыба(кета), тушеная в томате с овощами                     | 70          | 96                       |
|   | Рис отварной   | 120         | 130                      |
|   | Чай с лимоном  | 180/7       | 41                       |
|   | Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной                                 | 10/20       | 23/29                    |
| Итого за день:  |  |             | 1400,0                   |
| Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова |  |             |                          |

| Меню на 09 февраля 2021   |  |         |                          |
|---|--|---------|--------------------------|
| Возраст 3 до 7 лет  |  |         |                          |
|   | Наименование блюд  | Выход/г | Энерг. ценность,<br>ккал |
| Завтрак   | Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом                           | 180     | 183                      |
|   | Замена: <i>Каша пшеничная на мясном бульоне без сахара и масла</i> |         |                          |
|   | Какао с молоком сгущенным  | 180     | 134                      |
|   | Бутерброд с сыром( голландским)                                    | 40      | 135                      |
|   | Замена: <i>Чай без сахара, Хлеб пшеничный</i>                      |         |                          |
| 10 часов  | Сок фруктовый виноградный  | 120     | 90                       |
|   | Замена: <i>Напиток плодовой без сахара</i>                         |         |                          |
|   | Вода питьевая  | 200     | 0                        |
| Обед  | Салат из репчатого лука  | 50      | 26                       |
|   | Замена:  |         |                          |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне         | 200     | 138,9                    |
|   | Замена:  |         |                          |
|   | Жаркое по - домашнему  | 180     | 247                      |
|   | Замена:  |         |                          |
|   | Компот из свежих яблок с апельсином                                | 180     | 103,9                    |
|   | Замена: <i>Компот из яблок без сахара</i>                          |         |                          |
|   | Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной                                       | 30/30   | 70/44                    |
| Полдник   | Манник   | 70      | 178                      |
|   | Чай с молоком  | 180     | 40                       |
|   | Замена: <i>Чай без сахара</i>                                      |         |                          |
| Ужин  | Рыба(кета), тушеная в томате с овощами                             | 80      | 119,7                    |
|   | Замена: <i>Мясо, тушеное в томате с овощами</i>                    |         |                          |
|   | Рис отварной   | 130     | 165                      |
|   | Чай с лимоном  | 200     | 45                       |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной  |  | 20/20   | 52/29                    |
| Итого за день:  |  |         | 1800,5                   |
| Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова |  |         |                          |