


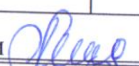
**Меню на 10 февраля 2021**

**Возраст 1,5 до 3 лет**

	Наименование блюд	Выход/ г	Энерг. ценность, ккал
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный/ Икра морковная	<b>100/60</b>	<b>160/56</b>
	<b>Замена:</b>		
	Чай с сахаром	<b>160</b>	<b>32</b>
	Хлеб пшеничный	<b>30</b>	<b>70</b>
	<b>Замена:</b>		
<b>10 часов</b>	Яблоки печеные с рафинадной пудрой	<b>95</b>	<b>73</b>
	<b>Замена:</b>		
	Вода питьевая	<b>200</b>	
<b>Обед</b>	Салат из картофеля с зеленым горошком	<b>30</b>	<b>28,2</b>
	<b>Замена:</b>		
	Суп картофельный с крупой овсяной, птицей	<b>160</b>	<b>125</b>
	<b>Замена:</b>		
	Макаронные изделия отварные	<b>100</b>	<b>111</b>
	Оладьи из печени по-кунцевски	<b>80</b>	<b>133</b>
	<b>Замена:</b>		
	Компот из ягод замороженных	<b>150</b>	<b>50</b>
	<b>Замена:</b>		
Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	<b>20/20</b>	<b>52/29</b>	
<b>Полдник</b>	Булочка дорожная	<b>40</b>	<b>113</b>
	Чай с повидлом	<b>160/15</b>	<b>57</b>
	<b>Замена:</b>		
<b>Ужин</b>	Бигус	<b>180</b>	<b>180</b>
	Напиток морковно- яблочный	<b>180</b>	<b>63,9</b>
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	<b>10/20</b>	<b>26/29</b>
	<b>Замена:</b>		
	<b>Итого за день:</b>		<b>1388,1</b>
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			

**Меню на 10 февраля 2021**

**Возраст 3 до 7 лет**

	Наименование блюд	Выход/г	Энерг. ценность, ккал
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный/ Икра морковная	<b>100/60</b>	<b>160/59</b>
	<b>Замена:</b> Каша манная на мясном бульоне без сахара		
	Чай с сахаром	<b>200</b>	<b>40</b>
	Хлеб пшеничный	<b>40</b>	<b>104</b>
	<b>Замена:</b> Чай без сахара		
	<b>10 часов</b>	Яблоки печеные с рафинадной пудрой	<b>100</b>
<b>Замена:</b> Яблоки печеные без сахара			
Вода питьевая		<b>200</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>	Салат из картофеля с зеленым горошком	<b>50</b>	<b>47,1</b>
	<b>Замена:</b> Салат из картофеля		
	Суп картофельный с крупой овсяной, птицей	<b>180</b>	<b>137</b>
	<b>Замена:</b>		
	Макаронные изделия отварные	<b>120</b>	<b>126</b>
	Печень по-строгановски	<b>85</b>	<b>176</b>
	<b>Замена:</b>		
	Компот из ягод замороженных	<b>180</b>	<b>67</b>
	<b>Замена:</b> Компот из ягод б/сахара		
	Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	<b>30/30</b>	<b>70/44</b>
<b>Полдник</b>	Булочка дорожная	<b>50</b>	<b>162</b>
	Чай с повидлом	<b>180/20</b>	<b>64</b>
	<b>Замена:</b> Чай без сахара		
<b>Ужин</b>	Бигус	<b>210</b>	<b>226</b>
	Напиток морковно- яблочный	<b>200</b>	<b>71</b>
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	<b>20/20</b>	<b>52//29</b>
	<b>Замена:</b> Напиток морковно-яблочный б/сахара		
	<b>Итого за день:</b>		<b>1725,1</b>
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			