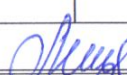



Меню на 11 февраля 2021			
Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша из смеси круп с изюмом( пшено, гречка)	150	150,75
	Замена:		
	Кофейный напиток с молоком	160	89
	Замена:		
	Бутерброд с джемом	40	116
10 часов	Салат фруктовый( апельсин, яблоко) с сиропом	90	70
	Замена: Салат из яблок с сиропом		
	Вода питьевая	200	0
Обед	Салат из свежих огурцов	30	20,2
	Замена:		
	Суп картофельный с клецками, птицей	160/9	103
	Замена:		
	Овощи отварные( морковь)	80	55
	Тефтели из говядины с рисом « Ежики»	60/60	178
	Замена:		
	Компот из яблок с лимоном	150	58,5
	Замена: Компот из яблок без лимона		
Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	20/20	52//29	
Полдник	Кондитерские изделия(Печенье)	30	96,55
	Кефир	150	75
	Замена: Чай без сахара		
Ужин	Оладьи с творогом	120	165
	Соус абрикосовый из кураги	60	26
	Напиток из ягод	180	61
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	10/20	26/29
	Замена:		
	Итого за день:		1400,00
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			

Меню на 11 февраля 2021			
Возраст 3 до 7 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша из смеси круп с изюмом( пшено, гречка)	180	180,9
	Замена: Каша гречневая на мясном бульоне		
	Кофейный напиток с молоком	180	98
	Замена: Чай без сахара		
	Бутерброд с джемом	40	116
10 часов	Салат фруктовый( апельсин, яблоко) с сиропом	100	90
	Замена: Салат из яблок без сахара, Салат из яблок с сиропом		
	Вода питьевая	200	0
Обед	Салат из свежих огурцов	50	33,65
	Замена:		
	Суп картофельный с клецками, птицей	180/10	113
	Замена:		
	Овощи отварные( морковь)	100	69
	Тефтели из говядины с рисом « Ежики»	80/80	237
	Замена:		
	Компот из яблок с лимоном	180	70.2
	Замена: Компот из яблок без сахара		
Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	30/30	70/44	
Полдник	Кондитерские изделия(Печенье)	50	178,02
	Кефир	180	92
	Замена: Чай без сахара, Печенье галетное постное		
Ужин	Оладьи с творогом	150	230
	Соус абрикосовый из кураги	60	26
	Напиток из ягод	200	69
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	52//29
	Замена: Напиток из ягод без сахара, Соус из кураги без сахара		
	Итого за день:		1797,77
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			