

Меню на 12 февраля 2021

Возраст 1,5 до 3 лет

Наименование блюд

Выход/г

**Энерг
ценность,
ккал**

Завтрак

Каша рисовая жидкая на сгущенном молоке

150

141

Замена:

Какао с молоком

160

80

Бутерброд с сыром

40

113

Замена:

Пюре фруктовое натуральное

100

70

Замена:

Вода питьевая

200

0

Салат из свеклы

30

37

Замена:

Суп картофельный с мясными фрикадельками

150/15

88

Замена

Пюре картофельное

100

99

Котлеты рыбные любительские

60

80

Замена:

Компот из сухофруктов

150

84

Замена:

Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной

20/20

52/29

Полдник совмещен с ужином «Дезинфекция»

Кондитерские изделия («Вафли»)

30

178

Замена:

Макаронник с мясом

180

207

Кисель из ягод

180

53

Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной

10/20

23/29

Замена:

Итого за день:

1363,0

Исполнитель: Заведующий производством

Миз Н.Ю.Михайлова

Меню на 12 февраля 2021

Возраст 3 до 7 лет

Наименование блюд

**Выхо
д/г**

**Энерг
ценность,
ккал**

Завтрак

Каша рисовая жидкая на сгущенном молоке

180

183

Замена: Каша рисовая на мясном бульоне

Какао с молоком

180

101

Бутерброд с сыром

40

113

Замена: Чай без сахара

Сок фруктовый

150

90

Замена: Напиток плодовый без сахара

Вода питьевая

200

0

Салат из свеклы

50

63

Замена:

Суп картофельный с мясными фрикадельками

180/20

109

Замена:

Пюре картофельное

130

118

Котлеты рыбные любительские

80

105

Замена:

Компот из сухофруктов

180

102

Замена: Компот из сухофруктов без сахара

Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной

30/30

70/44

Полдник совмещен с ужином «Дезинфекция»

Кондитерские изделия («Вафли»)

50

296

Замена: Печенье галетное постное

Макаронник с мясом

210

273

Кисель из ягод

200

60

Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной

20/20

52/29

Замена:

Итого за день:

1808,0

Исполнитель: Заведующий производством

Миз Н.Ю.Михайлова