

Меню на 15 февраля 2021			
Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша гречневая с сахаром и маслом	150	159
	Замена:		
	Чай с лимоном	170	34
	Бутерброд с повидлом	30	87
	Замена		
10 часов	Яблоко печеное с рафинадной пудрой	100	90
	Замена:		
	Вода питьевая	200	0
Обед	Салат из свеклы с яблоками и огурцами	30	65
	Замена:		
	Уха рыбацкая	160	70
	Замена		
	Пюре картофельное	110	110
	Котлеты рубленые из кур, запеченные с молочным соусом	60	99
	Замена:		
	Компот из сушеных фруктов	150	85
	Замена:		
Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	10/20	23/30	
Полдник	Пирожки печеные сдобные с капустой и яйцом	40	100
	Какао с молоком	160	95
	Замена:		
Ужин	Пудинг из творога с рисом	145	290
	Соус яблочный (из свежих яблок)	60	51
	Чай с сахаром	180	36
	Хлеб ржаной	15	21
	Замена:		
Итого за день:			1449,00
Исполнитель: Заведующий производством <i>Мисю</i> Н.Ю.Михайлова			

Меню на 15 февраля 2021			
Возраст 3 до 7 лет			
	Наименование блюд	Выход д/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша гречневая с сахаром и маслом	180	190
	Замена:		
	Чай с лимоном	200	41
	Бутерброд с повидлом	40	116
	Замена: Чай без сахара		
10 часов	Яблоко печеное с рафинадной пудрой	100	90
	Замена: Яблоко печеное без сахара		
	Вода питьевая	200	0
Обед	Салат из свеклы с яблоками и огурцами свеж	50	80
	Замена:		
	Уха рыбацкая	180	89
	Замена Суп картофельный с мясными фрикадельками		
	Пюре картофельное	120	120
	Котлеты рубленые из кур, запеченные с молочным соусом	80	132
	Замена:		
	Компот из сушеных фруктов	180	102
	Замена: Компот из сухофруктов без сахара		
Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	30/30	70/45	
Полдник	Пирожки печеные сдобные с капустой и яйцом	70	177,9
	Какао с молоком	180	107
	Замена: Чай без сахара		
Ужин	Пудинг из творога с рисом	150	278
	Соус яблочный (из свежих яблок)	60	51
	Чай с сахаром	200	41
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	52/29
	Замена: Соус яблочный без сахара. Чай без сахара		
Итого за день:			1812
Исполнитель: Заведующий производством <i>Мисю</i> Н.Ю.Михайлова			