

Меню на 16 февраля 2021

Возраст 1,5 до 3 лет

	Наименование блюд	Выход/ г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	160	105,6
	Замена:		
	Кофейный напиток с молоком	160	80,89
	Бутерброд с маслом	30	102,00
	Замена		
10 часов	Пюре фруктовое натуральное	100	78,04
	Замена:		
Обед	Вода питьевая	200	00,00
	Салат из овощей с морской капустой	30	26,5
	Замена:		
	Свекольник на мясном бульоне с сметаной	160/5	79,02
	Замена:		
	Плов из отварной говядины	150	236,4
	Замена:		
	Компот из свежих плодов и ягод	150	54,00
	Замена:		
	Хлеб пшеничный	10	23,33
Хлеб ржаной	20	30,00	
Полдник	Кондитерские изделия («Печенье»)	30	108,00
	Молоко кипяченое	170	96,05
	Замена:		
Ужин	Суфле из рыбы	70	96,25
	Овощи отварные с маслом	110	134,54
	Кисель из сока плодового или ягодного	180	95,4
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	46,6/29,00
	Замена:		
Итого за день:			1421,63

Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова

Меню на 16 февраля 2021

Возраст 3 до 7 лет

	Наименование блюд	Выход /г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	132,00
	Замена: Макаaronные изделия отварные на мясном бульоне без масла		
	Кофейный напиток с молоком	180	91,00
	Бутерброд с маслом	40	136,00
	Замена: Чай без сахара		
10 часов	Сок фруктовый	150	90,05
	Замена: Напиток плодовый без сахара		
Обед	Вода питьевая	200	00,00
	Салат из овощей с морской капустой	50	38,5
	Замена:		
	Свекольник на мясном бульоне с сметаной	180/5	88,6
	Замена:		
	Плов из отварной говядины	200	315,2
	Замена:		
	Компот из свежих плодов и ягод	180	64,8
	Замена: Компот из свежих плодов и ягод без сахара		
	Хлеб пшеничный	30	70,00
Хлеб ржаной	30	45,00	
Полдник	Кондитерские изделия («Печенье»)	50	180,00
	Молоко кипяченое	200	113,00
	Замена: Печенье галетное постное, Чай без сахара		
Ужин	Суфле из рыбы	80	110,00
	Овощи отварные с маслом	130	159,00
	Кисель из сока плодового или ягодного	200	106,00
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	46,6/29,00
	Замена: Биточки рубленые из кур, Овощи отварные без масла, Напиток ягодный без сахара		
Итого за день:			1814,75

Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова