

Меню на 19 февраля 2021			
Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход/ г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша « Дружба» (рис, пшено)	160	201,87
	Чай с лимоном	160	32,8
	Бутерброд с сыром	40	120,00
10 часов	Сок фруктовый	100	70
	Вода питьевая	200	0
Обед	Салат из свежих огурцов	40	17,67
	Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	160	92,36
	Биточки паровые (мясные)	60	128
	Кабачки, тушеные в сметане	120	105,2
	Компот из свежих плодов и ягод	150	62,15
	Хлеб пшеничный	10	23,33
	Хлеб ржаной	15	22,5
Полдник	Кондитерские изделия «Печенье»	30	109,8
	Ряженка	170	76,5
Ужин	Оладьи с творогом/ Соус абрикосовый	120/60	225,06/50,75
	Кисель из плодов и ягод свежих	180	36,00
	Фрукты свежие(яблоки)	95	39,9
	Хлеб ржаной	10	14,5
	Итого за день:		1442,53
Исполнитель: Заведующий производством <i>Лиза</i> Н.Ю.Михайлова			

Меню на 19 февраля 2021			
Возраст 3 до 7 лет			
	Наименование блюд	Выход/ г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша « Дружба» (рис, пшено) Замена: Каша рисовая на мясном бульоне	180	227,1
	Чай с лимоном Замена: Чай без сахара	200	41,00
	Бутерброд с сыром Замена: Хлеб пшеничный	40	120,00
10 часов	Сок фруктовый Замена: Напиток из ягод без сахара	150	90,00
	Вода питьевая	200	0
Обед	Салат из свежих огурцов	60	26,5
	Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	180	103,9
	Биточки паровые (мясные)	80	171,2
	Кабачки, тушеные в сметане	150	131,5
	Компот из свежих плодов и ягод Замена: Компот из плодов без сахара	200	82,87
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
Полдник	Кондитерские изделия «Печенье» Замена: Печенье галетное постное	50	183
	Ряженка Замена: Чай без сахара	200	90,00
Ужин	Оладьи с творогом/ Соус абрикосовый	150/60	281,33/50,75
	Кисель из плодов и ягод свежих Замена: Напиток из плодов и ягод б/сахара	200	40
	Фрукты свежие(яблоки)	100	42,00
	Хлеб ржаной	20	29,00
	Итого за день:		1817,00
Исполнитель: Заведующий производством <i>Лиза</i> Н.Ю.Михайлова			