

Меню на 25 февраля 2021

Возраст 1,5 до 3 лет

	Наименование блюд	Выход д/г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	Каша рисовая жидкая с сахаром и маслом	150	142,67
	Кофейный напиток с молоком	170	85,94
	Закрытые бутерброды с повидлом	30	87,23
10 часов	Салат фруктовый с сиропом	100	90
	Вода питьевая	200	0
Обед	Салат из свежих помидоров с перцем Замена: Салат из репчатого лука	40	38,73
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150/10	66,10
	Тефтели мясные с соусом сметанным	60/60	150,00
	Капуста тушеная	110	67,02
	Компот из яблок с лимоном Замена: Компот из яблок с сахаром	150	67,02
	Хлеб пшеничный	10	23,33
	Хлеб ржаной	20	30,00
Полдник	Кекс «Детский»	50	126,67
	Кефир	180	81,00
Ужин	Соус молочный (сладкий)	60	65
	Сырники из творога	130	226,2
	Напиток из плодов лимона Замена: Чай с сахаром	180	35,10
	Хлеб ржаной	30	43,50
Итого за день:			1425,99

Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова

Меню на 25 февраля 2021

Возраст 3 до 7 лет

	Наименование блюд	Выход/ Г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	Каша рисовая жидкая с сахаром и маслом Замена: Каша рисовая на мясном бульоне	180	171,20
	Кофейный напиток с молоком Замена: Чай без сахара	180	91,00
	Бутерброд с повидлом Замена: Хлеб пшеничный	40	116,3
10 часов	Салат фруктовый с сиропом Замена: Яблоко свежее	100	90,00
	Вода питьевая	200	0
Обед	Салат из свежих помидоров с перцем	60	58,10
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками Замена: Суп картофельный	180/10	82,63
	Тефтели мясные с соусом сметанным	80/80	200,00
	Капуста тушеная	130	79,20
	Компот из яблок с лимоном Замена: Компот из яблок без сахара и лимона, Компот из яблок с сахаром	180	81,00
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
Полдник	Кекс «Детский» Замена: Печенье галетное постное	75	190,00
	Кефир Замена: Чай без сахара	180	90
Ужин	Соус молочный (сладкий) Замена: Соус молочный без сахара	60	65
	Сырники из творога	150	261,00
	Напиток из плодов лимона Замена: Чай без сахара	200	39,00
	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/20	46,6/29,00
Итого за день:			1805,03

Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова