

Меню на 26 февраля 2021

Возраст 1,5 до 3 лет

	Наименование блюд	Выход/ г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом	150	125,00
	Чай с сахаром	160	32,00
	Бутерброд с маслом	40	136,00
10 часов	Сок фруктовый (яблоко-персик)	100	70,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из белокочанной капусты	30	26,22
	Суп картофельный с клецками, птицей	160	58,93
	Биточки рыбные с овощами запеченные	60	99,00
	Рис припущенный	110	145,54
	Компот из сушеных фруктов	160	90,67
	Хлеб пшеничный	15	35
	Хлеб ржаной	10	15
Полдник	Кондитерские изделия « Печенье сахарное»	30	109,8
Ужин	Макароны отварные с сыром	180	225,90
	Кисель из свежих ягод	180	98,10
	Фрукты свежие(яблоко)	100	42,36
	Хлеб ржаной	20	30,00
	Итого за день:		1427,21
Исполнитель: Заведующий производством <i>Минь</i> Н.Ю.Михайлова			

Меню на 26 февраля 2021

Возраст 3 до 7 лет

	Наименование блюд	Выход/ г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Омлет натуральный /Икра кабачковая Замена: Каша манная на мясном бульоне, Каша манная на молоке с сахаром и маслом	110/60	141,9/42,90
	Чай с сахаром Замена: Чай без сахара	200	40,00
	Бутерброд с маслом Замена: Хлеб пшеничный	40	116
10 часов	Сок фруктовый (персиковый) Замена: Яблоко свежее	120	90,04
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из белокочанной капусты	50	43,70
	Суп картофельный с клецками, птицей	180	66,3
	Биточки рыбные с овощами запеченные Замена: Биточки мясные с овощами запеченные	80/60	132
	Рис припущенный	120	172,00
	Компот из сушеных фруктов Замена: Компот из сухофруктов без сахара	180	102,00
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
Полдник	Кондитерские изделия « Печенье сахарное» Замена: Печенье галетное постное	70	180
Ужин	Макароны отварные с сыром	200	251,00
	Кисель из ягод свежих Замена: Напиток из ягод без сахара	200	109
	Фрукты свежие(яблоко)	110	46,6
	Хлеб ржаной	30	45,00
	Итого за день:		1825,15
Исполнитель: Заведующий производством <i>Минь</i> Н.Ю.Михайлова			